

# Abbrera info

Butlletí Municipal d'Abbrera / [www.abbrera.cat](http://www.abbrera.cat)



**Abbrera diu Prou!  
a la violència  
masclista**

**INAUGUREM LA NOVA SALA  
MUNICIPAL AMB ÈXIT DE PÚBLIC  
EN LES ACTIVITATS PROGRAMADES**

**A ABRERA GAUDIM DE LES ACTIVITATS  
PROGRAMADES PER NADAL AMB ÈXIT  
DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA**

**AMPLIEM EL SERVEI DE TRANSPORT  
ESCOLAR PER A L'ALUMNAT DE  
BATXILLERAT DE L'INSTITUT VOLTRERA**

# SUMARI

---

## **ACTUALITAT**

5. Inaugurem la nova Sala Municipal amb èxit de públic en les activitats programades
6. Aprovem les ordenances fiscals per l'any 2020
7. Abrera participa! Pressupostos Participatius 2019-2020
9. Abrera, distingida novament amb 3 Flors d'Honor pel projecte Viles Florides
10. Bons resultats de l'emprenedoria abrerenca al concurs d'iniciatives empresarials!

## **SOCIETAT, CULTURA I ESPORTS**

12. A Abrera gaudim de les activitats programades per Nadal!
21. Abrera diu Prou! a la violència masclista
23. Gaudim del Flamenc amb el cicle FLAB! a Abrera
25. "Ja ets a Abrera"!
28. Ampliem el servei de transport escolar per a l'alumnat de batxillerat de l'Institut Voltrera
38. 15a edició de la Fira d'Entitats Esportives d'Abrera i 22ns Premis de L'Esport Local

## **OPINIÓ**

### **GENT D'ABRERA**

Entrevista a l'Eric Vilaregut

---

*Entre tots i totes fem Abrera!*





## Any Nou, nou Aberrerainfo!

Després de viure la il·lusió i la màgia de l'època més especial de l'any us tornem a oferir la informació més rellevant dels darrers mesos del nostre consistori i del municipi en aquest nou butlletí municipal Aberrerainfo.

En primer lloc trobem la secció d'Actualitat. Les obres de millora de l'**accessibilitat en un tram del carrer Major** i la **reforma de la Sala Municipal** ocupen les primeres pàgines. A banda d'aquestes obres, també trobem notícies de l'Ajuntament d'Abrera com l'aprovació de les **ordenances fiscals**, la distinció del nostre municipi amb les 3 Flors d'Honor del projecte **Viles Florides** i la resposta unitària a Endesa per part del nostre consistori, entre d'altres.

També destaquem la celebració del Nadal d'Abrera amb l'èxit d'assistència al **Parc de Nadal**, amb la Pista de Gel i la Carpa Diverespai amb més de 15.000 persones. D'altra banda, l'entrega de diplomes als i les alumnes de diversos cursos del departament de Promoció Econòmica i la commemoració del Dia dels Drets de la Infància també apareixen en aquestes pàgines.

El mes de novembre passat Abrera s'ha tornat a teñir de lila amb la **commemoració del Dia contra la Violència Masclista** i per això es van programar diferents activitats amb motiu d'aquest dia. Us ho expliquem a la pàgina 21.

Altres temes rellevants són les diferents celebracions de la Castanyada i Halloween a Abrera amb gran èxit de participació, la bona acollida del **Cicle de flamenc** amb les actuacions de Chicuelo, María José Llergo i Los Aurora, així com la celebració de la **II Fira Gastronòmica dels Porrns d'Abrera**.

A les darreres pàgines d'aquest butlletí fem un repàs a notícies destacables com el **nou servei de bus gratuït** pels i les alumnes de Batxillerat de l'Institut Voltrera. I per tancar la revista, a la secció Gent d'Abrera, entrevistem l'**Eric Vilaregut**, nedador aberrerenc.

Us recordem que podeu consultar aquest butlletí a la nostra pàgina web ([www.abrera.cat](http://www.abrera.cat)) en format PDF. Podeu consultar les notícies i activitats de la corporació a la secció Notícies i a la pàgina web de Ràdio Abrera ([www.radioabrera.cat](http://www.radioabrera.cat)). També trobareu aquestes informacions a les apps gratuïtes Connecta't a Abrera i Ràdio Abrera, que podeu descarregar-vos als dispositius mòbils amb els sistemes operatius Android i iOS. També estem a Instagram (@abrerainfo) i Twitter (@abrerainforma).

## Año Nuevo, ¡nuevo Aberrerainfo!

Después de vivir la ilusión y la magia de la época más especial del año, os volvemos a ofrecer la información más relevante de los últimos meses de nuestro Ayuntamiento y del municipio en este nuevo boletín municipal Aberrerainfo.

En primer lugar encontramos la sección de Actualitat. Las obras de mejora de la **accesibilidad en un tramo del carrer Major** y la **reforma de la Sala Municipal** ocupan las primeras páginas. Además de estas obras, también encontramos noticias del Ayuntamiento d'Abrera como la aprobación de las **ordenanzas fiscales**, la distinción de nuestro municipio con las 3 Flors d'Honor del proyecto **Viles Florides** y la respuesta unitaria a Endesa por parte de nuestro consistorio, entre otras.

También destacamos la celebración del Nadal d'Abrera con el éxito de asistencia en el **Parc de Nadal**, con la Pista de Gel y la Carpa Diverespai con más de 15.000 personas. Por otro lado, la entrega de diplomas a los y las alumnas de varios cursos del departamento de Promoció Econòmica y la conmemoración del Dia dels Drets de la Infància también aparecen en estas páginas.

El pasado mes de noviembre Abrera se volvió a teñir de color lila con la **conmemoración del Dia contra la Violència Masclista** y por este motivo se programaron diferentes actividades entorno a esta efeméride. Os lo explicamos en la página 21.

Otros temas destacados son las diferentes celebraciones de la Castanyada i Halloween en Abrera con gran éxito de participación, la buena acogida del **Cicle de Flamenc** con las actuaciones de Chicuelo, María José Llergo y Los Aurora, así como la celebración de la **II Fira Gastronòmica dels Porrns d'Abrera**.

En las últimas páginas de este boletín hacemos un repaso a diferentes noticias destacables como el **nuevo servicio de bus gratuito** para los y las alumnos y alumnas de bachillerato del Instituto Voltrera. Y para cerrar la revista, en la sección Gent d'Abrera, entrevistamos al nadador aberrerense, **Eric Vilaregut**.

Os recordamos que también podéis consultar este boletín en nuestra web ([www.abrera.cat](http://www.abrera.cat)) en formato PDF. Podéis consultar las noticias y actividades de la corporación en la sección Noticias y en la web de Radio Abrera ([www.radioabrera.cat](http://www.radioabrera.cat)). También encontraréis estas informaciones en las apps gratuitas Connecta't a Abrera y Radio Abrera, que podéis descargaros en vuestros dispositivos móviles con los sistemas operativos Android e iOS. También estamos en Instagram (@abrerainfo) y Twitter (@abrerainforma).

# A

ACTUALITAT



## Millorem l'accessibilitat

### en un tram del carrer Major d'Abrera

Apostem per un **municipi accessible al cent per cent** per a tots els nostres veïns i veïnes. Des de la regidoria d'Obres de l'Ajuntament d'Abrera hem finalitzat les **obres de millora de l'accessibilitat en un tram del carrer Major** del nucli urbà d'Abrera, entre el carrer de l'Era i l'Avinguda de Lluís Companys. Hem posat al mateix nivell el pas pels vianants i pels vehicles, amb la realització d'una "plataforma única". A Abrera la prioritat són les i els vianants i la seva seguretat.

Amb l'**eliminació de les voreres estretes** hem **millorat l'accessibilitat** al carrer Major, la via principal del nostre nucli antic, on ara els **vianants tenen prioritat**. La zona de pas pels vianants i els vehicles ha quedat diferenciada amb materials i textures diferents, sempre respectant l'entorn del nucli històric.

Les obres també han inclòs altres millores com la reforma del mur de contenció i la **barana** de la cruïlla del carrer Major amb l'avinguda de Lluís

## OBRES

Treballem per millorar Abrera

### PLATAFORMA ÚNICA DEL CARRER MAJOR

Carrer Major cruïlla av. Lluís Companys actual



Carrer Major cruïlla av. Lluís Companys abans



Carrer major cruïlla c. de l'Era, actual



Carrer Major cruïlla c. de l'Era, abans



Ajuntament d'Abrera  
Regidoria d'Urbanisme, Obres i Serveis

Construïm el futur d'Abrera

Companys, la **millora de l'enllumenat** del carrer i de la connexió entre el **passeig de l'Església i el passatge de les Escoles Velles**.

Les línies elèctriques de baixa tensió i els encreuaments aeris de telefonia han **quedat soterrats**. A més, les instal·lacions de **sanejament i abastament d'aigua** s'han condicionat per millorar-les.

L'actuació també ha inclòs la **millora dels passos de vianants** de l'inici de l'avinguda de Lluís Companys, amb accés a l'edifici de l'Ajuntament d'Abrera, i la creació d'un **nou pas elevat per a vianants** davant del passeig de l'Església,

número 1, que millora l'accessibilitat dels vianants en aquest àmbit aportant més seguretat.

Les obres de millora han estat fruit de la col·laboració entre el nostre **Ajuntament i ECOM**, un moviment associatiu integrat per organitzacions de persones amb capacitats diverses, per **fomentar la inclusió de les persones amb diversitat funcional** en tots els àmbits.

**Treballem pel nostre municipi. Entre totes i tots fem millor Abrera!**



ALBERT ROCA  
Regidor d'Obres

Amb les millores al carrer Major apostem per una Abrera cent per cent accessible, igualitària per a tothom, un municipi cent per cent per a la ciutadania. Ja s'han finalitzat aquestes actuacions. Hem canviat tota la xarxa de clavegueram i les elèctriques les hem soterrat i, al mateix temps hem anivellat el carrer amb la plataforma única.



# Inaugurem la nova Sala Municipal amb èxit de públic en les activitats programades

El dissabte 14 de desembre vam inaugurar la nova Sala Municipal (Ptge. de Telefónica s/n) després de la reforma integral de l'equipament cultural obrerenc. Les veïnes i veïns d'Abrera van poder conèixer les noves instal·lacions municipals al matí i van poder gaudir dels espectacles programats omplint la sala!

El nostre alcalde, Jesús Naharro, va inaugurar la Sala Municipal amb un acte que va comptar amb la participació de les entitats obrerencs **Versikàlia** i **Abrecedaris**. Després de la visita es va fer una sessió de portes obertes. L'acte va finalitzar amb un petit refrigeri.



El mateix dissabte 14 de desembre a la tarda, la nova Sala Municipal va acollir la seva primera representació teatral, amb l'entrada gratuïta. **Illets d'Abrera Grup Escènic** van presentar 'Federico García Lorca. Calor, Alma y Pasión' en dos passis amb un gran èxit de públic!.

El diumenge 15 de desembre, a les 17 hores, el **Grup de Teatre del Casal de la Gent Gran** va presentar "L'Operació Quilo", amb un nou espectacle de varietats. L'activitat es va fer amb la col·laboració de **Càritas Abrera** i es va realitzar una recollida d'aliments per les persones més necessitades del nostre municipi, amb gairebé 700 quilos de menjar recaptats. I el dissabte 21 de desembre, a les 17 hores, l'**Associació Juventudes Rocieras** va presentar a la nova Sala Municipal el Festival de Nadal Flamenco, amb mostra i exhibició de balls.

## REFORMA INTEGRAL I MILLORA DE L'EQUIPAMENT

Amb aquesta actuació, la més important a l'equipament cultural municipal des de la seva inauguració l'any 1983, hem rehabilitat totes les instal·lacions de la sala cultural.

La configuració de la sala, amb la platea a la planta baixa, i l'amfiteatre a la planta primera s'han mantingut. S'ha rehabilitat la platea amb la **renovació de totes les butaques**, per aconseguir una major visibilitat de l'escenari, i s'han millorat els revestiments. L'escenari compta amb un paviment nou i hem dotat l'accés a l'escenari d'una plataforma mecànica per **eliminar barreres arquitectòniques** i hem renovat totalment l'equipament escènic i audiovisual, incloent un videoprojector. Pel que fa a l'espai de control de so i llum, abans al lateral de l'amfiteatre, s'ha reubicat en una zona més centrada perquè els tècnics i tècniques que l'utilitzin tinguin una millor visió de l'espectacle. També s'ha remodelat el **vestíbul d'accés** incloent un mostrador de recepció.

Els camerinos s'han reorganitzat per afavorir la utilització d'aquest espai per part dels actors i actrius i usuaris de l'equipament. Separats per a dones i homes, els **nous camerinos** compten amb dutxes, una millora que ens demanaven els usuaris de la sala i participants dels actes que s'hi feien.

També hem rehabilitat la coberta i els revestiments verticals laterals de l'edifici, dotant-la d'un nou revestiment de xapa metàl·lica, amb un millor sistema d'aïllament. D'aquesta manera, hem eliminat la coberta i revestiments verticals laterals de fibrociment.

Les obres de rehabilitació de la sala municipal també han inclòs la renovació de la instal·lació de climatització, amb recuperador de calor, i de les instal·lacions elèctriques i d'extinció d'incendis, i una nova instal·lació de ventilació.

## I-LUMINACIÓ LED

També hem millorat la il·luminació de la sala amb la substitució dels llums actuals per nous amb tecnologia LED, que ens permet **millorar l'eficiència energètica** d'aquesta instal·lació. La il·luminació LED consumeix molta menys energia que les bombetes incandescentes.



## PLAÇA D'ACCÉS

La plaça d'accés a la Sala Municipal s'ha reformat per tal de **millorar la seva accessibilitat** amb l'ampliació de la vorera i la connexió amb el carrer Casamada i la continuïtat a nivell des de la plaça fins l'entrada principal.

## TEATRE I SALA DE CINEMA

La Sala Municipal es va inaugurar l'any 1983 i des d'aleshores ha estat **sala de cinema i teatre**, on s'han programat representacions teatrals, dansa, concerts, conferències, festivals escolars o actes diversos. Amb la reforma integral, la nova Sala Municipal compta amb un aforament de 284 persones.

### JOSÉ LUIS GARCÍA HERRERA

*Versikàlia*

Hem combinat 3 arts: la poesia, la música i la imatge per fer un espectacle que porti totes aquestes emocions a l'espectador, que es deixi portar per les emocions que també des de la butaca entri dins aquest món i aquesta nova forma de fer Abrera.

### MONTSERRAT MARTÍNEZ

*Grup Escènic Illets d'Abrera*

Hem preparat una representació basada en la biografia de Lorca però la part més dedicada al teatre. És un homenatge a la seva figura i a la seva obra mestre en 4 fases, amb fragments de 'La zapatera prodigiosa', 'Bodas de Sangre', 'Llerma' i 'La Casa de Bernarda Alba', que són obres que van marcar un abans i un després en la seva obra i vida.

### MARIA JOSÉ OROBITG

*Grup Abrecedaris*

Estem molt contents que per fi es pugui estrenar per a tota la comunitat, que es puguin aprofitar totes aquestes estructures i nosaltres encantats de la vida de poder participar sempre en els actes que es fan al poble per difondre la cultura i transmetre la nostra passió per les lletres i la literatura.



JESÚS NAHARRO

*Alcalde d'Abrera*

**Obrim les portes a una sala totalment renovada, que incorpora millores i que s'obre amb l'esperit d'aportar cultura al nostre poble, que la gent s'expressi artísticament a sobre d'aquest nou escenari. L'art i la cultura són elements que uneixen a la ciutadania.**

**Els nostres departaments han treballat moltíssim i transversalment per oferir en aquest equipament remodelat un servei molt professional i de primer ordre. La veritat és que ha quedat espectacular i estem molt contents i molt agraïts.**

# A

ACTUALITAT



## Aprovem les ordenances fiscals per l'any 2020

El Ple Municipal es va reunir en sessió extraordinària, el dimarts 29 d'octubre, a la Sala de Plens de l'Ajuntament d'Abrera. Un dels temes de l'ordre del dia va ser l'aprovació de les ordenances fiscals per l'any 2020. Les ordenances fiscals són les normes que aproven els ajuntaments per regular les aportacions de les veïnes i veïns en forma d'impostos, taxes i preus públics.

La regidora d'Hisenda, Maite Novell, va presentar les ordenances fiscals 2020, que es van actualitzar seguint el Pla Econòmic Financer (PEF) per als exercicis 2019 i 2020, que ha elaborat la Diputació de Barcelona per a l'Ajuntament d'Abrera, i que ajudarà a l'**Ajuntament a mantenir el seu nivell d'exigència**.

La proposta presentada per l'Equip de Govern inclou diverses **adaptacions** a l'IPC en els impostos, focalitzant-lo prioritàriament en el **sector industrial** sense repercutir majoritàriament en la ciutadania.

Així, s'actualitza l'ordenança fiscal núm. 2 reguladora de l'Impost sobre **Béns Immobles (IBI)**. Aquest import restava congelat des de l'any 2013, assumint totes les despeses generals l'Ajuntament. És per això que s'ha adequat un ajust del 2% respecte al 2019.

Tot i això tenim un gravamen **molt per sota dels municipis veïns**. El 70% dels contribuents tindran un increment de **2,18 €** en cada rebut (les veïnes i veïns que domiciliïn el seu rebut de l'IBI tenen una bonificació de l'1%). El 30% restant dels contribuents són majoritàriament d'ús industrial i gran comercial.

**Pel que fa a l'Impost d'Activitats Econòmiques (IAE)** s'aplica la modificació dels coeficients de situació; l'impost que té en compte la ubicació física on es practica l'activitat econòmica del sector industrial. Aquests coeficients no s'han actualitzat des de l'any 2013. Les empreses s'implicaran en la manutenció dels nous serveis.

En relació amb l'**Impost sobre Vehicles de Tracció Mecànica (IVTM)**, es proposa el gravamen del 2% per aquells vehicles en funció de la seva potència, classe i tonatge. També la supressió de la **bonificació en la taxa als vehicles** que tinguin una **antiguitat superior a 25 anys**, com a mesura d'aquest govern local, encaminada a la **mitigació i l'adaptació al canvi climàtic** per tal d'adaptar-nos al distintiu mediambiental de la Direcció General de Trànsit, que estableix mesures especials. Aquesta mesura s'imputarà només al 10% dels vehicles del nostre municipi.

Pel que fa a la **taxa reguladora per l'entrada i sortida de vehicles (qual)** a través de les voreres i reserves de la via pública, s'estableix el criteri pels m<sup>2</sup>, tenint en compte un factor d'intensitat d'ús en el cas dels immobles comercials, industrials i de magatzem.

La implicació de les inversions als polígons serà més directa amb aquesta aprovació.

També es proposa una nova taxa per l'expedició d'**informes emesos per la Policia Local**, que fins ara es facilitaven sense cap contraprestació econòmica. Les quotes que es proposen no superen el cost de l'activitat administrativa i serà bàsicament a càrrec de companyies asseguradores.

Es mantenen els **descomptes per a les famílies** en l'ordenança Fiscal núm. 19, reguladora de la taxa per la prestació de serveis esportius, amb un 40% de descompte en els casos d'ingressos inferiors en la unitat familiar a l'1,5% de l'Iprem (l'indicador públic de renda d'efectes múltiples) i en els casos de discapacitat igual o superior al 50%.

La modificació de les ordenances fiscals per l'any 2020 va ser aprovada amb **12 vots a favor** dels grups municipals de l'equip de govern (PSC, ERC), i **4 en contra** d'Ad'A, Abrera en Comú i Ciutadans.



**MAITE NOVELL**  
Regidora de Serveis Econòmics

Per tal que l'Ajuntament no perdi capacitat de despesa i pugui continuar oferint els serveis a la ciutadania, enguany les ordenances fiscals presenten uns reajustaments i adaptacions a l'IPC, que repercuteixen majoritàriament en el sector industrial.

## Grup Motor dels Pressupostos Participatius 2019-2022

El dimarts 24 de setembre passat, la Sala de Plens de l'Ajuntament d'Abrera va acollir a la tarda la sessió de constitució del Grup Motor dels Pressupostos Participatius del període 2019-2022.

El nou Grup Motor actua en el marc dels Pressupostos participatius del període 2019-2022 i ha quedat integrat per:

l'alcalde, el secretari municipal, 1 representant de cada grup polític municipal (5 en total), 3 representants del teixit associatiu del municipi i 3 representants de la ciutadania

### QUÈ ÉS EL GRUP MOTOR?

El Grup Motor és un **equip de treball de persones**, plural i obert, integrat per veïnes i veïns d'Abrera que s'encarregarà de **fomentar la participació ciutadana**. Com es va informar, es va obrir un període de presentació d'inscripcions, per a la presentació de candidatures per

cobrir les places reservades als representants del teixit associatiu del municipi i de la ciutadania. En aquest marc, es va establir que en cas que es presentessin més candidatures que el nombre de places a cobrir, s'assignarien mitjançant sorteig públic.

Finalitzat el termini de presentació de candidatures, el nombre d'inscripcions presentades pels ciutadans (a títol individual) va ser superior a les places a cobrir. Per aquest motiu, el divendres 13 de setembre vam celebrar un sorteig públic per designar els representats de la ciutadania.

# Abrera participa!

## Pressupostos Participatius 2019-2020

El dimecres 27 de novembre es van aprovar les bases dels Pressupostos Participatius 2019-2020. Prèviament, havien estat validades pel Grup Motor a la sessió celebrada el dimarts 19 de novembre a la Sala de Plens de l'Ajuntament.

Aquestes bases regulen el procés de pressupostos participatius 2019 – 2020 d'Abrera. Enguany, el procés participatiu es realitza amb **caràcter bianual** i inclou els exercicis 2019 i 2020. El veïnat decidirà la **destinació de 300.000 €** del pressupost municipal proposant i votant diferents actuacions.

El període de presentació de propostes va començar el dilluns 20 de gener de 2020 i va finalitzar el diumenge 16 de febrer. Els projectes presentats, com a novetat, podran tenir un **valor màxim de 80.000 €**. Les propostes que superin la validació tècnica es podran votar del dilluns 16 de març al diumenge 5 d'abril de 2020.

### PROVA PILOT AL 2018

L'any 2018 vam iniciar a Abrera els Pressupostos participatius, un procés que va tenir una **excel·lent acollida** per part de la ciutadania i mitjançant el qual, les veïnes i veïns van poder proposar i decidir el destí de 150.000 euros del pressupost



municipal. Van resultar guanyadores tres propostes: la **millora del pati de l'Escola Francesc Platón i Sartí**, la **millora de la vorera de l'avinguda de la Generalitat d'accés al Rebato**, i la **millora del pati de l'Escola Josefina Ibáñez**.

En el cas de l'Escola Francesc Platón i Sartí, la millora va consistir en la col·locació de tendalls als patis i la construcció d'un porxo a la sortida dels cursos de Primària. Pel que fa a la millora del pati de l'Escola Josefina Ibáñez es van instal·lar tendalls i ombres als patis tant de Primària com Infantil, per tenir un espai d'ombra més ample. Aquestes dues actuacions es van executar al primer semestre de 2019.

Les obres del projecte de millora de l'avinguda de la Generalitat d'accés al Rebato es van iniciar el mes de novembre passat per les esmenes del Servei Territorial de Carreteres de Barcelona a la proposta inicial presentada. La proposta ciutadana apostava per la millora a l'encreuament de la vorera de l'avinguda de la Generalitat amb la sortida de la C-55, venint d'Olesa de Montserrat i ha consistit en la creació de voreres més amples i lliures d'obstacles donant prioritat als vianants davant dels vehicles. Tot i que l'actuació, per causes alienes a l'Ajuntament, s'ha iniciat en 2019, s'ha realitzat a càrrec dels pressupostos participatius 2018, ja que l'adjudicació de l'obra es va imputar al pressupost municipal 2018.

La proposta ciutadana ha inclòs diverses millores:

- Reconstrucció de la illeta existent adaptada al nou pas de vianants.
- Perllongament de la barana als dos costats per ajustar-la al nou pas de vianants.
- Implantació d'un semàfor amb polsador.
- Instal·lació d'un tub de desguàs i formigonat de la cuneta existent amb el que s'aconsegueix ampliar la vorera existent al tram que hi ha des del túnel fins a l'enllaç.
- Repavimentació d'asfalt a tota la zona d'actuació de l'enllaç.
- Col·locació de protecció de metacrilat a la barana (zona del túnel) per protegir als vianants d'esquixades provocades pel pas dels cotxes en dies de pluja.
- Senyalització.

Entre totes i tots fem millor Abrera!



# A

ACTUALITAT

## Els Ajuntaments ens coordinem per donar una resposta unitària a Endesa

El nostre alcalde, Jesús Naharro, la regidora d'Acció Social, Giulia Mirto, i la coordinadora d'Àrea del Servei a les Persones de l'Ajuntament, Sílvia Ros, van assistir, el dimecres 4 de setembre, a la reunió de consistoris convocada per la Diputació de Barcelona per donar una resposta unitària a Endesa, que reclama el 50% del cost del deute acumulat a les famílies en situació de vulnerabilitat.

La reunió va comptar amb prop de **150 governs locals i entitats**. L'Ajuntament d'Abrera és un dels consistoris que va rebre a l'estiu la carta d'Endesa, que amenaçava del tall del subministrament de llum a les famílies el dia 1 d'octubre si el consistori no fa el pagament.

Els municipis vam donar una **resposta unitària: no pagarem a Endesa i volem que es signi el conveni de forma immediata**. Els ajuntaments vam exigir la retirada de l'amenaça de tallar el subministrament l'1 d'octubre i **ens vam amparar en la Llei aprovada al Parlament de Catalunya 24/2015, de Mesures Urgents per a Afrontar l'Emergència en l'Àmbit de l'Habitatge i la Pobresa Energètica**. Aquesta llei estableix el principi de precaució i **assegura el dret d'accés als subministraments bàsics d'aigua potable, gas i electricitat** a les persones i unitats familiars en risc d'exclusió social, **evitant el tall** dels subministraments. Seguint aquesta llei, l'any 2017 es va presentar un conveni a Endesa, que la companyia elèctrica no va signar.

L'1 d'octubre Endesa no va realitzar el tall de subministrament anunciat.

## Minut de silenci en solidaritat amb les persones afectades pels aiguats

Des de l'Ajuntament d'Abrera vam realitzar un minut de silenci el dijous 24 d'octubre a les 11 hores davant el consistori en solidaritat amb les persones afectades pels aiguats, que han deixat una persona morta i cinc desaparegudes a Catalunya.

## Comunicat davant la sentència del Tribunal Suprem del 14 d'octubre de 2019

Els grups PSC, ERC, Abrera en Comú i Ad'A de l'Ajuntament d'Abrera recorden la necessitat de trobar una solució política al conflicte entre Catalunya i Espanya. Lamenten la situació d'angoixa que la sentència pugui generar de manera individual i col·lectiva i encoratgen a que les mobilitzacions públiques es facin, com és costum al nostre municipi, de manera pacífica i des del respecte mutu.

Davant la sentència del Tribunal Suprem, donada a conèixer a la ciutadania el passat 14 d'octubre, els grups municipals PSC, ERC, Abrera en Comú i Ad'A volem manifestar el nostre ferm convenciment que el conflicte entre Catalunya i Espanya és de naturalesa política, motiu pel qual la condemna amb penes de presó per als polítics i líders catalans no afavoreix la resolució del conflicte.

En relació a la sentència, lamentem la situació d'angoixa que es pugui derivar a les persones individuals, les seves famílies i els sentiments col·lectius. I és per aquest motiu que entenem pugui haver

El temporal que va afectar de ple Catalunya del dilluns 21 al dimecres 23 d'octubre va deixar precipitacions generals i extraordinàriament abundants. Els màxims van superar els 200 mm al voltant de les muntanyes de Prades, des del litoral del Baix Camp fins a l'est de les Garrigues, així com en alguns punts del Golf de Roses (Alt Empordà).

A Abrera, segons van informar fonts de la Policia Local, al llarg de la nit del dimarts 22 d'octubre es van registrar petites incidències com ara branques caigudes, acumulació d'aigua en alguns punts viaris i talls de llum puntuals.

rebuig, protestes i mobilitzacions; que són accions que s'emmarquen dins l'essència d'un estat democràtic. L'expressió pública de les opinions al voltant d'aquesta sentència es troben emparades per la llibertat d'expressió, i els drets de reunió i manifestació; i en aquest punt insistim en la necessitat que aquestes possibles expressions es duguin a terme sempre de manera pacífica, des del respecte, el civisme i la tolerància; actituds que sempre caracteritzen la societat abrerenca.

Durant aquests anys, ens hem sumat a diverses crides al diàleg i a la recerca de solucions polítiques; hem manifestat el nostre suport a iniciatives que plantejaven vies de solució des dels pactes i els acords; i hem defensat fermament els espais de diàleg i contrast d'arguments des del respecte i la tolerància que sustenten la cultura democràtica. És per això que, en la mateixa línia, demanem encetar un període de reflexió i d'assumpció d'acords que permetin retornar als espais de debat polític, on reconduir la situació des de l'honestat. Considerem que al tractar-se d'un problema polític, la judicialització mai pot ser la solució del mateix.

Cal una resposta política que se suspeni en els grans consensos de la societat catalana i que per tant, inclogui la màxima transversalitat possible de les forces polítiques i socials.





## Abrera, distingida novament amb **3 Flors d'Honor pel projecte Viles Florides**

El moviment Viles Florides, promogut per la Confederació d'Horticultura Ornamental de Catalunya (CHOC), va lliurar el divendres 27 de setembre les Flors d'Honor 2019, els reconeixements als municipis que treballen per la transformació dels espais públics a través de l'enjardinament i la millora dels espais verds. Abrera va ser distingida un any més amb tres Flors d'Honor.

La gala de premis, celebrada a Lloret de Mar, va comptar amb l'assistència de l'alcalde, **Jesús Naharro**, la regidora d'Activitats, Disciplina urbanística, Serveis, Subministrament de Serveis i Urbanisme, **Mercedes Álvarez**, el regidor d'Esports, Mobilitat i Transport, **Jordi Moreno**, i la cap del Servei de Manteniment i Espai Públic, **Cecilia Gaete**. L'alcalde va recollir el guardó durant la gala, que va reunir prop de 300 persones, entre representants del moviment a tot el país, representants institucionals i del món de la jardineria i de la planta a Catalunya.

### TRANSFORMACIÓ DELS ESPAIS PÚBLICS

Abrera es va incorporar l'any 2017 al projecte Viles Florides, Aquesta iniciativa distingeix les localitats que treballen per la transformació dels seus espais públics a través de l'enjardinament i la millora dels espais verds.

Les Flors d'Honor són el distintiu que certifica els municipis com a Viles Florides i s'entreguen segons el criteri d'un jurat especialitzat. El nostre municipi ha estat distingit en 2017, 2018 i 2019 amb **tres flors d'honor**, que certifiquen la nostra participació a Viles Florides i reconeixen la nostra aposta per la millora de l'espai urbà.

Per a Viles Florides, l'ornamentació va més enllà de propiciar espais agradables i **té en compte valors com la protecció dels espais verds**, la millora de la qualitat de vida dels veïns i veïnes.



**MERCEDES ÁLVAREZ**  
Regidora d'Activitats,  
Serveis i Urbanisme

Abrera té gairebé 32 hectàrees entre parcs i zones verdes, l'equivalent a 44 camps de futbol. El consistori agraeix la constància, el treball intens i la dedicació per la millora i conservació de les zones verdes, mobiliari urbà i en general, patrimoni vegetal i paisatgístic que realitzen els tècnics i tècniques del departament de Medi Ambient, així com la Brigada Municipal.



## Rebem la visita del delegat del Govern de la Generalitat de Catalunya a Barcelona, Juli Fernández

El nostre alcalde, Jesús Naharro, i els regidors i regidores de l'Equip de Govern van rebre al delegat del Govern de la Generalitat de Catalunya a Barcelona, Juli Fernández, el dimecres 18 de setembre a l'Ajuntament.

Des de l'Ajuntament valorem positivament la visita institucional del delegat del Govern de la Generalitat de Catalunya a Barcelona. L'alcalde, Jesús Naharro, va destacar que va ser una reunió de treball molt interessant a la que hem pogut escoltar el delegat i fer-li arribar les nostres reivindicacions i demandes en qüestions que han de millorar la vida dels nostres veïns i veïnes, com ara seguretat ciutadana, infraestructures i carreteres, l'Agència Catalana de l'Aigua, ensenyament, sanitat i els ambulatoris.



Per la seva part, el delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona, Juli Fernández, va comentar amb els responsables municipals que el Govern de la Generalitat ha iniciat el procés del Pla Únic d'Obres i Serveis de Catalunya (PUOSC) 2020-2024.

A Abrera, per ser un municipi de menys de 20.000 habitants, podem optar a un ajut màxim de 250.000 euros de subvenció. La visita va finalitzar amb la signatura del delegat al llibre d'honor de l'Ajuntament. Aquesta és la segona visita

del delegat del Govern de la Generalitat de Catalunya a Barcelona al nostre municipi, després de la realitzada el 30 d'octubre de l'any passat. En aquella ocasió, l'alcalde i regidors van expressar al delegat el rebuig al pla director d'infraestructures en el nostre municipi.

### JULI FERNÁNDEZ

Delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona

El PUOSC té l'objectiu d'ajudar els ajuntaments en inversions estratègiques, i pot ser molt útil fer realitat projectes que millorin la qualitat de vida dels ciutadans i ciutadanes d'Abrera.

### JESÚS NAHARRO

Alcalde d'Abrera

Des de l'Ajuntament d'Abrera ja estem treballant per escollir els projectes que poden millorar els espais i equipaments públics d'Abrera per poder presentar-los a aquesta convocatòria d'ajuts.

# A

ACTUALITAT



## Bons resultats de l'emprenedoria abrerenca al concurs d'iniciatives empresarials!

Un any més, des del departament de Promoció Econòmica de l'Ajuntament d'Abrera hem impulsat el 10è Concurs d'Iniciatives Empresarials del Baix Llobregat Nord. L'acte de lliurament dels premis va tenir lloc el dijous 12 de desembre al Molí Fariner de Martorell, amb l'assistència del nostre alcalde, Jesús Naharro, i la regidora de Promoció Econòmica, Guadalupe Marcos.

En la categoria de millor idea jove de negoci els i les alumnes de l'**Institut Voltrenera d'Abrera** que van formar la **cooperativa Dynasim**, van guanyar el primer premi amb la Sara Sánchez, Iona Torán, Ainara Arruabarrena i Marc Yébenes al capdavant.

La boutique **Myriam Val** va quedar finalista en la categoria de millor empresa en el sector comerç. L'**empresa VPM**, finalista a la categoria de millor empresa en el sector serveis. L'escola d'anglès **Eire School of English**, finalista a millor empresa en creació de llocs de treball. I **Dietètica Martín**, finalista a millor parada de mercat.

Enguany es van presentar **vuit empreses abrerencques** i quatre grups de l'Institut Voltrenera: la consultoria Recursos Propios, l'escola d'anglès Eire School of English, el centre de suport familiar El Cangur, la Patisserie Duch, l'empresa de transport Trans Daos, la boutique de moda Myriam Val, Serveis Audiovisuais, i Dietètica Moderna. Enhorabona a totes i tots!



## Les i els alumnes de diversos cursos del Departament de Promoció Econòmica reben els seus diplomes

Les i els alumnes dels cursos organitzats pel Departament de Promoció Econòmica de l'Ajuntament d'Abrera van rebre els diplomes que acrediten la realització de les diverses formacions, el dimecres 9 d'octubre i el dilluns 16 de desembre.

L'alcalde d'Abrera, **Jesús Naharro**, la regidora de Promoció Econòmica Mònica, **Guadalupe Marcos**, i la regidora d'Hisenda, **Maite Novell**, van lliurar els diplomes als i les alumnes el dimecres 9 d'octubre a les aules del departament, ubicades a la primera planta del Mercat Municipal (Rambla del Torrentet, 16).

El curs **l'Organització i gestió de magatzem**, de 400 hores, compta amb el certificat de professionalitat nivell 3. Va comptar amb **12 alumnes**, que van fer pràctiques a Ehlis SA, Colell, Calvo Sealing, Ferreteries Gili, Flexicel Industrial, SBI connectors España i Cooperativa Abacus.

La formació de **Qualitat/verificadors industrials**, va comptar amb **100 h** de classes **teòriques i 80 h de pràctiques**, que es van realitzar a les empreses Jordan Martorell i Biblox SA. Van participar-hi **12 alumnes**.

I el curs de **Vetlladors/res escolars**, de **30 hores**, el van realitzar **20 alumnes**.



**GUADALUPE MARCOS**  
Regidora de Promoció Econòmica

És molt positiu poder veure que la gent s'està formant per poder trobar feina al món laboral. Des del Departament de Promoció Econòmica de l'Ajuntament d'Abrera continuarem apostant per la formació perquè és la forma que podem integrar la gent que està buscant feina actualment al món laboral amb una mica més de coneixement de l'espai on es volen incorporar.

### Opinió dels participants:

*El curs de verificadors industrials es muy interesante, te abre muchas puertas y muchas posibilidades en el mercado laboral. Es una muy buena idea porque te forma y te enseña cosas que no sabes. Desde aquí animo a todas y todos los habitantes de Abrera que se apunten a estos cursos ya que es una muy buena oportunidad.*

*La valoración del curs de vetllador/a es muy positiva, me ha servido para ampliar mis conocimientos en el ámbito de los niños con necesidades especiales. Me parece muy buena idea que el Ayuntamiento nos ofrezca no solo formarnos si no como en mi caso, capacitarme y mejorar.*

*El curs d'organització i gestió de magatzem es muy buena idea, hay que impulsar a la gente que está en paro, que no encuentra lo que quiere o no tiene un curso definido.*

L'alcalde i les regidores **van felicitar** les persones que han realitzat els cursos i han destacat la importància de **continuar fomentant la formació per ajudar a les persones** que busquen feina per incorporar-se al mercat laboral.





## Celebrem l'11 de setembre, **Diada Nacional de Catalunya**

L'Ajuntament d'Abrera, partits polítics, i diverses entitats abrerencques van participar el dimecres 11 de setembre, Diada Nacional de Catalunya, en la tradicional ofrena floral al Monument de Rafael Casanova del nostre municipi.

L'alcalde, Jesús Naharro, regidors i regidores de l'equip de govern i d'altres grups municipals de l'Ajuntament van iniciar l'ofrena floral en representació de l'Ajuntament d'Abrera. Van continuar l'Agrupació Municipal del Partit Socialista d'Abrera (PSC-CP), Esquerra Republicana de Catalunya (ERC), Alternativa d'Abrera (Ad'A), Abrera en Comú, Junts per Catalunya Abrera, Abrera Sardanista, AMPA de l'Escola Bressol Món Petit, Associació Cultural Balls de Saló Pas a Pas, Associa-

ció Vive y Baila, Assemblée Nacional de Catalunya (ANC), Parròquia de Sant Pere d'Abrera, Associació de Veïns del barri del Rebato Els Porrans d'Abrera, Associació Naturalista d'Abrera (ANDA), Associació de Voluntaris de Protecció Civil, Abrera contra la Violència de Gènere, Coral Contrapunt, Juventudes Rocieras, Societat Esportiva de Pescadors d'Abrera i Club de Petanca.

L'Himne nacional de Catalunya, els Segadors, i una **ballada de sardanes**, a càrrec d'**Abrera Sardanista**, van tancar l'acte.

### **HAVANERES**

Com en els darrers anys, la música i els cants mariners de les havaneres van amenitzar la tarda de l'11 de setembre a la plaça Rafael Casanova amb el grup **Havaneres Ultramar**. La cantada va anar acompanyada, seguint la tradició, d'una degustació de rom cremat.

**Des de l'Ajuntament d'Abrera agraïm la col·laboració, un any més, de les entitats del nostre municipi en la celebració de la Diada Nacional de Catalunya.**



## Lamentem la pèrdua del **jutge de pau i artista abrerenc, Jordi Casas**

Des de l'Ajuntament d'Abrera lamentem la mort del jutge de pau d'Abrera, Jordi Casas, i expressem el nostre condol a la família i amics en aquests moments tan difícils.

Nascut el 14 d'abril de 1941, **Jordi Casas era el jutge de pau d'Abrera**, tècnic tèxtil, professor de piano i **pianista** de la **Coral Contrapunt d'Abrera**. Entre les seves aficions també destacava la seva dedicació al **pirogravat natural i/o policromat i la cal·ligrafia antiga**.

Les veïnes i veïns d'Abrera van poder admirar **45 peces** fetes per l'artista abrerenc a l'**exposició "Tastets"**, que es va poder veure a la Casa de Cultura d'Abrera del 23 de març al 5 d'abril.



## **Tres voluntaris/res de Protecció Civil d'Abrera** reben formació a l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya

El dissabte 5 d'octubre, la seu de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya (ISPC) a Mollet del Vallès, va acollir l'acte d'entrega dels diplomes acreditatius als **131** alumnes dels municipis de Catalunya que han superat la formació com a voluntaris de Protecció Civil. D'aquests, tres són d'Abrera i formen part de l'Associació de Voluntaris de Protecció Civil d'Abrera.

L'acte d'entrega de diplomes va ser presidit per la directora de l'ISPC, **Montserrat Royes**; el director de l'Escola de Bombers i Protecció Civil, **Toni Rifà**; i el subdirector general de Coordinació i Gestió d'Emergències de Protecció Civil, **Sergio Delgado**. La regidora de Seguretat de l'Ajuntament d'Abrera, **Guadalupe Marcos**, l'inspector de la Policia Local, **Juan Antonio González**, van assistir a l'acte amb els tres voluntaris/res abrerencs, una dona i dos homes.

El curs bàsic per ser voluntari de Protecció Civil està format per **70 hores** entre **formació virtual** (50 hores) i **presencial** (20 hores). Inclou formació sobre la **Protecció Civil** a Catalunya, la Protecció Civil municipal i el **voluntariat**, les principals actuacions i els valors del voluntariat, incloent el **suport als cossos d'emergències i l'atenció a la ciutadania**.

L'objectiu d'aquest curs és **formar al voluntariat** perquè pugui desenvolupar tant les tasques operatives que li són pròpies com les de sensibilització a la població sobre els diferents riscos a Catalunya.

# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## A Abrera gaudim de les activitats programades per Nadal!

La plaça Pau Casals va acollir, el dijous 5 de desembre, la Quarta Encesa de Llums de Nadal, un divertit esdeveniment que va comptar amb les actuacions i amenitzacions de #Big Tour, l'Associació Cultural Bailamos, Juventudes Rocieras, Vive y Baila i el taller de Hip-Hop del Casal de Joves d'Abrera. Una festa amb xocolatada amb croissants i ensaïmades per a tothom!

Amb un emocionant compte enrere, nenes i nens de tercer de primària de les escoles **Francesc Platón i Sartí**, **Ernest Lluch** i **Josefina Ibáñez** d'Abrera van realitzar l'encesa de llums de Nadal amb l'alcalde, Jesús Naharro, i el regidor de Cultura, Francisco Sánchez.

### GRAN ÈXIT DE PARTICIPACIÓ DEL PARC DE NADAL

Més de 15.000 persones van passar per les instal·lacions del **Parc de Nadal** d'Abrera, 2.000 més que a l'edició de l'any

passat. La **Carpa Diverespai** va comptar amb gairebé 9.000 usos i la **Pista de Gel** amb més de 6.000.

Un any més, des de l'Ajuntament vam regalar a tots els i les escolars residents a Abrera una entrada per gaudir aquest Nadal de la Pista de Gel. L'alcalde, Jesús Naharro, i la regidora d'Infància, Giulia Mirto, acompanyats per les AMPA, van visitar els centres educatius abrerencs per repartir 2.192 entrades per l'alumnat.

El divendres 6 de desembre al matí, al parc de Can Morral, vam inaugurar la Pista de Gel d'Abrera amb el **patinador Quim Díaz**, veí d'Abrera i ex-jugador de Hockey Gel i Hockey Línea del Barça i del Jujol de Sant Joan Despí. També vam instal·lar una **zona de jocs de fusta i malabars** per a tothom!

El divendres 20 de desembre a la tarda, coincidint amb l'inici de les vacances escolars, vam celebrar el **Cagatió Solidari**, al parc de Can Morral, amb animació infantil a càrrec del grup **Ambauka** i recollida d'aliments i productes d'higiene per al Banc d'Aliments amb **Creu Roja** i **Càritas**. 500 nenes i nens van gaudir de l'activitat, que va començar amb cançons i música per ballar. Tot seguit, les i els participants van pujar a l'escenari on estava instal·lat el Tió per fer-lo cagar llaminadures i guardioles per pintar-les. Després, totes i tots van poder gaudir d'una xocolatada amb opció també per

a les persones que són celiaques. Des de l'Ajuntament agraïm a Creu Roja i a Càritas la seva col·laboració.

Les entitats abrerencs **Hip Hop Abrera** i **Gospel Abrera** han col·laborat enguany omplint de bon ritme, bona música i ambient nadalenc la Carpa Diverespai amb les seves actuacions. Des de l'Ajuntament agraïm la seva participació!

Per cloure totes les activitats, el dimarts 7 de gener a la tarda vam gaudir



d'una exhibició de dansa amb el grup de ball **Slyers Dance Crew**, xocolatada, i l'actuació de l'Elsa, l'Anna i l'Olaf, **personatges Disney** de les pel·lícules 'Frozen'.

### NADAL I CAP D'ANY MUSICAL

71 nenes i nens de tercer de primària de l'**Escola Francesc Platón i Sartí** ens van visitar el divendres 20 de desembre per oferir-nos una bonica cantada de Nades, que ha tingut lloc al vestíbul de l'Oficina d'Atenció Ciutadana, (OAC) del nostre Ajuntament.

El dissabte 21 de desembre, el Mercat Municipal del nostre municipi va acollir una cantada de nades a càrrec de la **Coral Contrapunt d'Abrera**. També es van lliurar els 30 lots de Nadal que s'han sortejat entre les persones que han comprat a les diferents parades del mercat des del 5 de desembre.



El dijous 26 de desembre, la **Coral Contrapunt** va oferir el tradicional **Concert de Sant Esteve** a la nostra Església de Sant Pere. En aquesta edició, la 36a, la Coral Contrapunt va estar acompanyada pel pianista abrerenc Luis Frontado i dirigida pel director, Oriol Hernández. L'endemà, el divendres 27 de desembre, la Coral Contrapunt va oferir el **concert de Nadal** a l'Església de Santa Maria de Vilalba, aquesta vegada acompanyats per la pianista Susana Martín.

I l'associació **Abdera Sardanista** va desitjar un Bon Any 2020 a les veïnes i veïns del nostre municipi organitzant un any més el tradicional **Concert de Cap**

desembre i a la Parròquia de Sant Pere, el divendres 20 de desembre.

Els lots inclouen aliments bàsics i productes típics de Nadal. L'alcalde d'Abdera, Jesús Naharro, la regidora d'Acció Social, Giulia Mirto, i la treballadora social Pilar Sáenz han realitzat els lliuraments i han desitjat Bones Festes a les famílies.

### CAP D'ANY A ABRERA

Enguany hem tornat a oferir dues festes i dos ambients diferents per Cap d'Any. D'una banda, el **Cap d'Any Jove** a Abdera, de 00.30 h a 05.00 h, al Pavelló Esportiu Municipal (pg de l'Església, 22), amenitzat per **DJ Jordi Bosquet i #Big Tour**. De l'altra, el **Cap d'Any 80's 90's** a



Abdera, de 00.30 h a 05.00 h, al Gimnàs Municipal (c. de Salvador Espriu, 1) amb el DJ Jordi Fajardo.

Els i les assistents a les dues festes van passar una bona estona amb la millor música i ambient amb l'aforament complet. Èxit total d'assistència!

### PATGES I PATGESSES, REIS I CAVALCADA INCLUSIVA

La **Comissió de Patges i Patgeses Viu Viu d'Abdera** van rebre el diumenge 29 de desembre passat, de dotze a dues del matí als nens i nenes d'Abdera per recollir les seves cartes per a Ses Majestats Els Reis Mags de l'Orient. L'acte va tenir lloc a la plaça de la Constitució, 1 davant l'Ajuntament d'Abdera que va acollir a moltes i molts abrerencs i abrerencques plens d'illusió!

I la tarda del 5 de gener Ses Majestats els Reis Mags d'Orient van fer la seva **tradicional cavalcada** pels carrers del nostre



**d'Any**, el 23è concert. L'Auditori del Centre Polivalent es va omplir de gom a gom el dimecres 1 de gener al vespre per acollir una gran vetllada musical amb la **Cobla Vila d'Olesa**, la **Coral Contrapunt** i l'**Uli-ses Ordúñez**.

### SERVEI DE BUS

Un any més, des de l'Ajuntament d'Abdera vam engegar durant el Nadal un servei de bus per acostar a les veïnes i els veïns dels barris d'Abdera a les activitats programades per les festes nadalenques destacades com la visita del Patge Viu Viu, les Festes de Cap d'Any i la benvinguda als Reis Mags d'Orient.

### LOTS DE NADAL

Un any més, des de l'Ajuntament hem entregat lots de Nadal a les famílies del nostre municipi que reben ajuda d'aliments amb la col·laboració de **Creu Roja** i **Càritas Abdera**. L'entrega dels lots va tenir lloc a la nau de la Brigada Municipal, al carrer Sant Jaume, el dimecres 18 de



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



municipi. Melcior, Gaspar i Baltasar van arribar a Abrera a les 17.45 h, acompanyats pel patge Viu-Viu i el seu seguici a l'Estació dels Ferrocarrils d'Abrera.

Enguany com a novetat destacada la Cavalcada dels Reis d'Orient va comptar amb la **traducció al llenguatge de signes** del parlament de benvinguda a Ses Majestats a càrrec de l'abrerenc de 10 anys, **Maria Campos**. En declaracions a Ràdio Abrera, la mateixa traductora, va explicar que el missatge va ser "una representació de frases que ha pronunciat el alcalde en signos. Hace mucho

tiempo que queríamos hacer esto y para mi es muy importante saber este tipo de lenguajes para comunicarnos con todo el mundo. Al principio estaba nerviosa pero luego ya no me ha importado que hubiera tanta gente delante contemplando lo que estaba haciendo".

Després dels parlaments els Reis d'Orient van pujar a les seves respectives carrosses per iniciar la Cavalcada acompanyats d'un gran seguici: van començar la ruta pel passeig de l'Estació, seguint pel carrer de Llobregat, carrer de Josep Tarradellas, avinguda de la Generalitat, carrer de Sant Jaume, carrer del Rebato, avinguda de la Generalitat i passeig de l'Església, amb la tradicional parada a l'Església de Sant Pere, per fer una ofrena al Pessebre Vivent. Finalment, els Reis d'Orient i tot el seu seguici es van acomiadar del municipi pel carrer Major, passant per la Creu i seguint el camí de les Mates.

Des de l'Ajuntament agraïm la gran tasca realitzada a la Comissió de Reis i a la Comissió de Patges i Patgesses un any més per portar la illusió a Abrera!

## CAMPANYA PER A LA COMPRA DE JOGUINES LLIURES DE SEXISME

Perquè ni les joguines ni els colors tenen gènere! Amb aquest lema des de l'Ajuntament d'Abrera vam encetar aquest Nadal una campanya per a la compra de

joguines i regals lliures de sexisme, amb recomanacions per comprar joguines fent una bona tria i amb qualitat.

## CONCURS D'APARADORS

El premi al Millor aparador, dotat de 250 euros i publicitat a Ràdio Abrera, ha estat per **Floristeria Nacho Flores**. El Premi especial al millor aparador en la modalitat de reciclatge, premiat amb 150 euros i publicitat a Ràdio Abrera, per la **Farmàcia El Passeig**. I el Premi popular, dotat de publicitat a Ràdio Abrera, pel **Centre de Suport Familiar El Cangur**. Enhorabona!

## FESTIVALS DE NADAL

Abrera ha fet gala una vegada més de l'esperit solidari del municipi amb l'Operació Quilo, el Festival del **Grup de Teatre del Casal de la Gent Gran**. El diumenge 15 de desembre, la companyia va presentar amb molta música, ball i diversió el





seu nou espectacle de varietats a la nova Sala Municipal. Veïnes i veïns d'Abrera van omplir l'aforament de la nova sala i van mostrar la seva solidaritat amb 697 quilos productes de diferents productes alimentaris: conserves de peix, cacau en pols, sucre, tomàquet fregit i oli per les persones més necessitades del nostre municipi.

L'Associació Cultural Bailamos va celebrar el seu festival de Nadal el dissabte 14 de desembre al Centre Polivalent. I el dissabte 21 de desembre, l'Associació Juventudes Rocieras va presentar a la nova Sala Municipal el Festival de Nadal Flamenco, amb mostra i exhibició de balls.

### CELEBRACIONS DEL NADAL

Les alumnes del Taller de Llengua van celebrar el dijous 19 de desembre un esmorzar per acomiadar les classes per les festes de Nadal. Les participants van gaudir de te calent, pastissos i dolços típics del Marroc a l'Espai del Centre Obert del Centre Polivalent.

El Casal de la Gent Gran va acollir el dimecres 18 de desembre a la tarda el berenar de Nadal del Grup de Teatre. L'alcalde d'Abrera, Jesús Naharro, el regidor de Gent Gran, Francisco Sánchez, van assistir-hi i van desitjar Bones Festes a l'agrupació.

### NADAL ESPORTIU

El Club Escacs Abrera va organitzar, un any més, el Torneig Infantil i Juvenil d'Escacs de Nadal, que va tenir lloc a l'Hotel d'Entitats (pl. de les Escoles Velles, 1) el divendres 27 de desembre. Els abrerencs Carlos Toledano i Toni López van guanyar en les seves respectives categories el VII Torneig Infantil i Juvenil de Nadal organitzat pel Club d'Escacs Abrera! Moltes felicitats!

El Club Esportiu Futsal Abrera va organitzar el dilluns 23 de desembre al Pavelló d'Esports Municipal la jornada de tecnificació "Una joguina, un somriure" amb la col·laboració de Creu Roja del Baix Llobregat Nord. L'activitat, adreçada a nenes i nens de 5 a 15 anys, ha comptat amb 35 participants, que han aportat una joguina nova, i quatre entrenadors de l'entitat. I el dissabte 4 de gener, l'entitat va organitzar el 1r Torneig de Nadal Open Base per a nenes i nens de 5 a 18 anys i mares i pares.

I l'Agrupació Esportiva Abrera va organitzar el diumenge 29 de desembre passat al Camp de Futbol Municipal un partit solidari de mares i pares amb el lema "Un jugador, una joguina". Cada participant va aportar una joguina que va ser lliurada a Creu Roja del Baix Llobregat Nord.



# PARC DE NADAL 2019



**JESÚS NAHARRO**  
Alcalde

Hem gaudit d'una carpa d'activitats enorme, on hem pogut acollir activitats per a nens i nenes de diferents edats amb una Pista de Gel al costat. Tots els veïns i veïnes d'Abrera han pogut gaudir d'una forma quilòmetre 0, on hem prioritzat que la gent no surti del poble, la gent estant a Abrera pot torbar-se de tot: un espai amb màgia, d'il·lusió, ple d'activitats que cada dia varien i que hem pogut verificar que més de 15.000 persones s'hi han apropiat.



**GIULIA MIRO**  
Regidora d'Infància

El valorem impressionantment bé! Les famílies abrerencs s'ho han passat molt bé, han vingut i han fet aquesta bona acollida, però també han vingut persones i famílies de fora i és la nostra prioritat treballar per les famílies, per la infància i pel temps de qualitat. Heu d'estar molt atentes i atents a les noves activitats que anirem fent durant tot l'any i continuem treballant en aquesta línia.







## LES FAMÍLIES VALOREN MOLT POSITIVAMENT EL PARC DE NADAL

**EVA ZÜLLEMAN. ABRERA**

"La veritat és que és una xulada. Penso que pels petits és un entreteniment molt divertit. A banda, també gaudeixen molt en família perquè els pares podem estar amb ells en jocs com els de fusta. Està molt bé, la veritat. Els propers dies intentarem entrar una estoneta".

**EVA DE HARO Y ALBA GÓMEZ. ABRERA**

"Está muy chula y, por el precio que tiene, es un acierto". "Sí, es un acierto. La verdad que el precio y todo está muy bien, y para los niños también, a la hora de pasear con la familia, las Navidades..."

**JUAN FRANCISCO PICÓN. OLESA DE MONTSERRAT**

"Els nens estan contents. És un lloc on podem estar tranquils perquè només hi ha una sortida. Veiem que hi ha una mica de tot, pels petits, pels més grans. El lloc on està és molt xulo i també hi ha la pista de patinatge. Avui la provarem".

**LAURA AMO. ABRERA**

"Ens ha agradat molt. Venim als matins i a les tardes. Els nens gaudeixen bastant i el preu és assequible".

**RAÚL MOLINA. OLESA DE MONTSERRAT**

"Molt bé, la veritat. Està molt bé pels nens per aquests dies, que estan a casa i no tenen cole i tenen una opció per sortir, i a més molt bé de preu".

**RICARD MACIÀ. ABRERA**

"La veritat que molt bé. És una oportunitat perquè els nens gaudeixin i es cansin també durant aquestes festes. Està molt ben organitzat i estem molt contents. Hem anat a la Pista de Gel dos cops. La meva filla encara no patina però comença a fer cosetes. Molt bé".

**SANDRA PEDRALS. COLLBATÓ**

"És el primer dia que venim, però està molt bé. El preu és assequible i a més hi ha moltes activitats molt adients pels nens que aquests dies estan de vacances i que potser l'oferta d'activitats per fer amb ells es queda una mica limitada. És una gran sort tenir un espai on ells puguin venir a esbargir-se i els pares també a gaudir una estona de joc lliure".

**SUHAIRI MÁRQUEZ. ABRERA**

"De maravilla. Hemos bajado un poco para que disfrute y aquí, con todo esto, muy bien, muy agradable, excelente. Es el primer día que vengo. A él le ha encantado. Sobre todo la pista de hielo. Ya ha venido dos veces".

**ANTONIO RODRÍGUEZ. PALLEJÀ**

"Muy entretenidos. Los niños se lo pasan bomba. Con la pista que por aquí es única pues está muy bien. Las niñas se lo pasan bomba".



# Patges, patgesses i Reis 2020





# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## A Abrera declarem l'Estat d'Emergència Feminista

Des de l'Ajuntament d'Abrera, amb l'Associació Abrera Contra la Violència de Gènere i Ànfora, ens hem adherit a la declaració de l'Estat d'Emergència Feminista, convocada per la Plataforma feminista d'Alacant. El divendres 20 de setembre més de 200 veïns i veïnes ens vam concentrar davant l'Ajuntament i vam participar a la Nit Violeta.

A partir de les 19:30 h, a la plaça de la Constitució es va instal·lar un Punt Lila d'informació on el servei d'Igualtat, Feminismes i LGTBIQ+ de l'Ajuntament i l'Associació Abrera contra la Violència de Gènere va atendre i explicar a la ciutadania l'acte i es va habilitar els llums de telèfons mòbils i llanternes per fer-les violetes. També es va il·luminar d'aquest color la façana de l'Ajuntament. Es van projectar diversos vídeos sobre l'emergència feminista i contra la violència de gènere, diverses dones van llegir el manifest oficial, i es va projectar el videoclip "Censura" de la jove cantant abrerenca Opslaysia.



## Commemorem el Dia de la Nena a l'Escola Francesc Platón i Sartí

El divendres 11 d'octubre és el Dia Internacional de la Nena. L'Ajuntament d'Abrera i l'Escola Francesc Platón i Sartí van organitzar per celebrar-ho una jornada especial per l'alumnat del segon curs de primària, amb la visita de dones referents en professions encara molt masculinitzades.

Les dones que van visitar l'escola abrerenca tenen **oficis** amb molta càrrega d'**estereotips sexistes** (mossa d'esquadra, conductora d'ambulància, dues entrenadores de futbol i jugadores professionals de futbol, bombera, policia local i jugadora de rugby).

De l'àmbit esportiu, van visitar l'escola l'abrerenca **Eva Olid**, veïna del barri de Can Vilalba, entrenadora de futbol camp al Sabadell i ex jugadora professional. **Claudia Pons**, entrenadora de l'Equip Nacional Femení d'Espanya Futbol Sala. **Helena Escudero**, veïna de Martorell, jugadora de Rugby, medalla d'or amb la Selecció catalana Sub 16 Campionat Espanya.

La **Jana Fernández**, veïna de Sant Esteve de Sesrovires, campiona d'Europa i del món sub 17, i jugadora del FC Barcelona no va poder visitar l'escola pels seus entrenaments, però va gravar un **vídeo** que es van passar a les classes de segon de primària de l'escola.

De l'àmbit dels cossos de seguretat, van visitar l'Escola Francesc Platón i Sartí la **Maria José Padilla**, Policia Local d'Abrera. **Marta Martínez**, Mossa d'Esquadra, del Grup Policia de Proximitat de l'ABP Martorell. **Montserrat Herrera**, bombera del Parc Martorell. **Maria Borrego** i **Laura Pérez**, tècniques sanitàries i conductores d'ambulància.

L'objectiu de la trobada amb l'alumnat va ser **trencar** amb aquests condicionaments sexistes i acompanyar les nenes i els nens en la **descoberta** dels seus ta-

lents i passions perquè de grans puguin **treballar del que vulguin**, sense condicionaments ni limitacions de gènere, alhora que es **reconeix l'esforç** de totes aquestes dones, que han esdevingut models per a totes i tots avui dia.

La jornada va començar a les **aules**. L'alumnat del segon curs de primària va omplir la fitxa "Què vull ser quan sigui gran?" i va veure elements i indumentàries de diferents professions. Les nenes i nens van haver d'endevinar a qui pertanyen i imaginar com devia ser la persona que l'utilitza i dibuixar-la. Després van rebre la **visita** de les **professionals**, que van explicar les seves **experiències professionals**.

La celebració del Dia de la Nena va continuar al **pati de l'escola**, on les nenes i els nens van veure de prop un **cotxe del cos de Mossos d'Esquadra**, la **moto de la Policia Local**, l'**ambulància del SEM** i també van poder **fer uns xuts a la porteria** i uns **passes de rugby**, entre d'altres activitats.

Des de l'Ajuntament **agraïm la col·laboració de les dones participants i de l'Escola Francesc Platón i Sartí d'Abrera**. Moltes gràcies a tothom!x

### PARTICIPANTS

**Maria José Padilla**. "M'ha agradat molt. Tinc un fill i m'agradaria que la fessin també a la seva escola".

**Marta Martínez**, Mossa d'Esquadra, "Penso que és positiu, necessari i important. La realitat ens demostra que hi ha moltes tasques i professions que els estereotips marquen que les fan homes i no dones. Petites accions com les d'avui són les que al final faran que les coses puguin canviar".

**Eva Olid**, entrenadora de futbol al Sabadell. "Aquesta activitat és molt positiva, encara que et fa reflexionar, ja que hi ha molts estereotips i prejudicis en el món de l'esport i en la resta de professions. Tenen la idea que són els nens els que han de jugar a esports més físics i els hem de canviar aquesta idea".

**Clàudia Pons**, entrenadora de la Selecció espanyola femenina de futbol sala. "Estem aquí una mica per trencar barreres, per ser el mirall de molta gent i perquè moltes nenes vegin que en el futur hi ha professions que poden fer, que no són només d'homes i a seguir sumant, que el camí encara és molt llarg".

# Abrera diu Prou!

## a la violència masclista

El 25 de novembre és el Dia Internacional contra la Violència Masclista. Per commemorar aquesta data, des de l'Ajuntament vam organitzar diverses activitats amb la col·laboració de diverses entitats. La participació ciutadana va ser tot un èxit. Abrera diu prou!

Les activitats van començar el dissabte 9 de novembre, a l'auditori del Centre Polivalent, on vam gaudir del **cabaret-musical "Akelarre"** a càrrec de la **companyia The Feliuettes**.

El dilluns 11 de novembre, a l'Hotel d'Entitats (plaça de les Escoles Velles, 1) l'**Associació Abrera contra la Violència de Gènere** va oferir un **Taller de confecció** per decorar la plaça de Pau Casals per la III Marxa Contra la Violència de Gènere.

El dimarts 12 de novembre, la directora del Servei d'Intervenció Especialitzada del Baix Llobregat, Maria Jesús Rodríguez, va oferir a la Casa de Cultura la **xerrada FAQ: Violències masclistes. Preguntes freqüents**. El dimarts 19 de novembre es va realitzar una **sessió formativa** pel personal de l'Ambulatori d'Abrera en relació a l'abordatge de les violències masclistes.

### VESTIDA D'ARBRES

El diumenge 17 de novembre vam realitzar una vestida d'arbres violetes amb els ganxets realitzats per les dones del **Taller de ganxet del Casal de la Gent Gran** a la zona de gespa del passeig de l'Estació. Malauradament son molts els arbres que vam vestir, 54 en total, un per cada víctima de la violència masclista des de l'1 de gener de 2019 fins la data de l'activitat.

L'alcalde, Jesús Naharro, va donar la benvinguda al nombrós públic assistent. També van adreçar unes paraules en record de les víctimes la presidenta de l'Associació Abrera contra la Violència de Gènere, Ana Díaz, i la professora del Taller de ganxet del Casal de la Gent Gran, Aurora Murillo.

La commemoració va continuar amb un recital de poemes en català i castellà sobre la violència masclista a càrrec d'**Abrecedaris**, amb la Maria José Orobitg i el José Luis Garcia Herrera, que van demanar la participació del públic amb la unió de tots els i les assistents mitjançant un cabdell de la llana violeta, un gest simbòlic d'unió entre totes i tots.

Seguidament el cor **Gospel Abrera**, de l'entitat **Vive y Baila**, va oferir un petit concert i, finalment, sobre la gespa i entre els arbres vestits en tonalitats violetes, va tenir



lloc una exhibició de dansa contemporània contra la violència masclista a càrrec de la companyia Laia Santanach.

També vam poder sentir una relació amb els noms de totes les víctimes mortals, realitzada amb la col·laboració de **Ràdio Abrera**.

El dimecres 20 de novembre a la tarda, l'Associació Abrera contra la Violència de Gènere va organitzar el **Taller 'Jo Sóc, Jo Puc'** a la Casa de Cultura amb dinàmiques grupals d'apoderament i autoestima.

El divendres 22 de novembre, a les 17.00 h a la Casa de Cultura, es va explicar el **conta contes infantil "A cop de contes"** a càrrec de Merxe París, de Mosaics Llibres. I l'endemà, el dissabte 23 de



novembre, al gimnàs de l'Escola Francesc Platón Sartí es va fer una **classe oberta de defensa personal femenina** a càrrec de l'instructor Gustavo Baco.

### III MARXA CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

El diumenge 24 de novembre va tenir lloc la **III Marxa Contra la Violència Masclista d'Abrera**, sota el lema "Abrera diu prou. No a les violències masclistes". Enguany, les inscripcions, gratuïtes i obertes a tothom, han estat tot un èxit, amb 635 persones inscrites!

A les 09.30 h els i les participants es van reunir davant de l'Ajuntament d'Abrera (plaça de la Constitució,1) i posteriorment es va iniciar la caminada de 5,3 Km pel nucli urbà, el barri de Can Morral i el Rebato, per finalitzar a la plaça de Pau Casals.

Les samarretes liles de la marxa van convertir els carrers del nostre municipi en una marea lila per dir "Prou! a la violència masclista". La marxa, molt animada i amb veïnes i veïns de totes les edats, va comptar amb una batukada, lectura del manifest, enlairada de globus i la participació del **Centre Excursionista d'Abrera, Protecció Civil, l'Associació Abrera contra la Violència de Gènere i Vive y Baila**. A totes i tots, moltes gràcies.

### ACTE INSTITUCIONAL

La sala de plens de l'Ajuntament d'Abrera, il·luminada de color lila per l'ocasió, va acollir el dilluns 25 de novembre l'acte institucional del **Dia Internacional contra la Violència Masclista** amb la presentació i projecció del vídeo de l'activitat realitzada pel Dia Internacional de la Nena i la lectura del manifest a càrrec d'alumnes de l'**Institut Voltrera**. Hi van assistir l'alcalde d'Abrera, Jesús Naharro, la regidora d'Igualtat, Feminismes i LGTBIQ+, Montse Navarro, així com integrants de l'Associació Abrera Contra la Violència de Gènere amb la seva presidenta, Ana Díaz, i d'altres membres del consistori i veïns i veïnes d'Abrera, que van omplir la sala de plens de gom a gom.

L'acte va finalitzar amb l'**actuació musical d'Abril Muntmy**.



**MONTSE NAVARRO**  
Regidora d'Igualtat,  
Feminismes i LGTBIQ+

Donem les gràcies a totes les entitats i persones que han participat en diferents activitats durant tot el mes de novembre. És molt dur haver de fer tots aquests actes del dia 25N. Hem de continuar lluitant contra aquesta xacra. No ens queda una altre camí que cridar, alçar les nostres veus i estar tots i totes unides en contra d'aquesta violència.

# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS

## Celebrem la Castanyada i Halloween a Abrera amb gran èxit de participació!

Abrera va tornar a celebrar la Castanyada i la nit més terrorífica de l'any, Halloween, amb diferents propostes per gaudir de les castanyes, els panellets, les disfresses de por... Des de l'Ajuntament d'Abrera vam col·laborar i organitzar les diferents activitats per a totes les edats.

L'Associació d'Avis de Santa Maria de Vilalba va ser la primera entitat del municipi en celebrar la Castanyada. L'alcalde, Jesús Naharro, el regidor de Cultura i Festes Populares i Gent Gran, Francisco Sánchez, i la regidora convidada de Promoció Econòmica i Comerç, Protecció Civil, Seguretat Ciutadana i Turisme Guadalupe Marcos, van assistir al berenar que va tenir lloc al Casal Social de Santa Maria de Vilalba (carrer Major, 13), el divendres 25 d'octubre. Més de cinquanta veïns i veïnes van assistir al tradicional berenar, amb castanyes, panellets i moniatos.



## FESTES DE CASTANYADA I HALLOWEEN MOLT PARTICIPATIVES!

D'altra banda a la Castanyada del Casal de Joves (pl. Rebato, 1) hi van participar el Servei de Joventut, el Servei d'Infància, l'Escola Municipal de Música, Espai Khalima i l'Espai Galàxia. Es va realitzar un taller de pintacares, on van participar moltes i molts joves i infants. L'Espai Khalima i Galàxia van organitzar una castanyada popular i dos tallers: un de galetes artesanes amb motius de Halloween i Castanyada i un altre taller de manualitats amb el mateix motiu decoratiu.

Els concerts de l'Escola Municipal de Música es van fer al hall del Centre Polivalent, i van participar tots els combos i grups, i també un grup d'adults. D'altra banda als concerts hi van participar el John i el Nando que utilitzen el buc d'assaig (que s'ofereix totes les tardes de 16 h a 21 h i matins de dimarts, dimecres i dijous de 9 h a 14 h al Casal de Joves) que van oferir un gran concert. A l'acte van assistir més de 200 persones i es va cloure amb un pica pica.

El dijous 31 d'octubre, de 17 h a 20 h l'Associació de Veïns de Can Morral va organitzar un taller de carabasses i pintacares al parc de Can Morral.

I la Comissió de Carnaval-Halloween d'Abrera va organitzar de les 20 h a la 01 h el Passatge del Terror - Escape Room "Terror a l'Hospital" a la Casa de Cultura (Federico Garcia Lorca, 17), amb un preu d'1 €.

A partir de les 17.30 h i fins a les 02 h també es va celebrar la Festa de Halloween al Casal Social de Ca n'Amat amb activitats infantils, túnel del terror, ball i castanyes.

La Comissió de Halloween 2019 de Les Carpes també va preparar diferents activitats per celebrar Halloween una Rua 'Truco o trato', un concurs de disfresses i un sopar de germanor i música a càrrec de Santi Cámara.

Finalment l'Associació de Veïns de Can Vilalba va celebrar la Castanyada i el Halloween 2019 divendres 1 de novembre



al Casal Social del barri amb concursos de disfresses, un concurs de pastissos terrorífics, castanyes per a tothom i ball amb Dj.



### AAVV CAN MORRAL

"Valorem molt positivament la primera Jack-O'-Lantern party que vam fer consistent en decorar una carbassa amb una cara de por i convertir-la en una llanterna i en un pintacares on es varen pintar tant grans com petits. L'ambient que es va crear va ser molt familiar i els nens i nenes van poder gaudir d'una tarda/nit de Halloween divertida i diferent a anys anteriors. A més, tots els que van fer el taller de decorar la carbassa es van emportar una bossa de "xuxes". L'any que ve seguirem treballant per oferir als nens i nenes d'Abrera una tarda de Halloween divertida i diferent".

### COMISSIÓ DE CARNAVAL-HALLOWEEN D'ABRERA

"El túnel del terror va ser tot un èxit. Imaginació, dedicació, il·lusió i molt de talent per part dels organitzadors i participants a l'esdeveniment! 886 persones van entrar i gaudir d'un autèntic Passatge del Terror a Abrera!"

### AAVV CA N'AMAT

"Al taller infantil de Halloween van participar uns 40 nens i nenes, van berenar panellets i xocolata. El Túnel del terror va començar a les 20 h, els veïns col·laboradors van superar les expectatives previstes ja que van visitar el túnel unes 240 persones i totes van quedar encantades".

### COMISSIÓ DE HALLOWEEN 2019 DE LES CARPES

"Volem agrair un cop més als veïns i veïnes que han participat. Va ser una jornada molt divertida que va comptar amb la participació dels grups 'The Poison i Big Ches Beats', Fran Klap i Thunder als quals els hi volem agrair la seva bona disposició i col·laboració en la nostra festa de Halloween".

### AAVV CAN VILALBA

"Fue un éxito el cual supero nuestras expectativas; alrededor de unas 250 personas acudieron a llenar de color y alegría la noche de la Castanyada. Estamos muy satisfechos y agradecidos a todas las personas que han asistido de diferentes poblaciones y que compartieron con nosotros esta tarde-noche".



## La Pastisseria Duch celebra el seu 50è aniversari al Casal de la Gent Gran d'Abrera

La Pastisseria Duch d'Abrera va celebrar el dissabte 21 de setembre passat els seus 50 anys d'activitat comercial al municipi. Des de l'Ajuntament d'Abrera vam col·laborar amb tot l'equip per celebrar aquesta data amb diverses activitats. Per la previsió de pluja l'esdeveniment es va dur a terme a la primera planta del Casal de la Gent Gran d'Abrera (Rambla del Torrentet, 8).

A partir de les **20 h** es va fer l'**animació** a càrrec de "Cremallera Teatre" i la **presentació del gelat d'Abrerencs**; a les **22 h** es va fer una **Jam Session** a càrrec de l'**Escola Municipal de Música** d'Abrera i el grup d'escriptors locals **Abrecedaris** i diferents parlaments; a les **23 h** es va degustar el **pastís** especialment elaborat pel 50è aniversari i a partir de la **mitjanit** es va oferir ball amb **música a càrrec del DJ Jordi Sayol**.

Prèviament a la celebració es va posar a la venda un **tiquet** per a la beguda, el gelat i el pastís i tot el que es va recaptar s'ha destinat a fer un **donatiu a favor de la investigació de les malalties cardíaques** de l'Hospital de Bellvitge.

Des de l'Ajuntament d'Abrera felicitem la Pastisseria Duch pel seu 50è aniversari!



## Bona acollida del cycle Setembre Musical

Una vuitantena de persones van gaudir el passat divendres 13 de setembre a l'Auditori del Centre Polivalent del primer concert del cycle "Setembre musical" 2019, a càrrec de la violinista esparreguerina Maria Florea i el pianista barceloní Àlex Ramírez.

Els músics van oferir al públic assistent un **concert magnífic** amb un **repertori sorprenent** sota el títol "Els inicis del s. XX: el canvi de paradigma", on ens proposaven un programa amb **obres del segle XX** dels compositors francesos **Debussy i Messiaen** i dels catalans **Toldrà i Manén**.

**El cycle va cloure la seva edició** 2019 el divendres 20 de setembre també a l'Auditori del Centre Polivalent (pl. del Rebato, 1) amb el **cor barceloní Ol'green** i la seva "energia verda" en un concert de cant coral a capella.

En acabar cadascun dels **dos concerts** es va oferir una copa de cava als assistents, per tal d'acomodar l'estiu, i també es van poder tastar els tradicionals "abrerencs" de la Pastisseria Duch, en el marc del **50è aniversari** de la fundació d'aquesta pastisseria abrerenca.



## Gaudim del Flamenc amb el cycle FLAB!

Més música en directe al nostre municipi! Aquesta tardor hem comptat amb una nova proposta musical, que hem organitzat des de l'Ajuntament d'Abrera i el Taller de Músics: el cycle de Flamenc FLAB!

El **primer concert** va tenir lloc el **divendres 18 d'octubre** a les 21.30 hores amb l'actuació de **Juan Gómez 'Chicuelo'**, un dels **guitarristes més rellevants** del panorama actual del flamenc i, al mateix temps, un dels compositors més prolífics i interessants de les últimes generacions. A l'actuació hi va assistir un gran nombre de veïnes i veïns d'Abrera que van gaudir del concert i la música de Chicuelo, guitarrista habitual, entre d'altres, de Miguel Poveda i Duquende, amb els que ha realitzat **nombroses gires** per Europa, Japó i els Estats Units.

El divendres 8 de novembre va tenir lloc a l'Auditori del Centre Polivalent el segon concert programat dins el cycle de concerts amb l'actuació de **María José Llergo**. La jove cantaora i el guitarrista Marc López ens van **captivar i transportar** amb molt encant i frescura. Va ser un **concert ple de sensibilitat, força i ànima**, una nit amb una **atmosfera íntima** i propera amb un públic selecte i ben **receptiu**.

El tercer concert del cycle el va protagonitzar el grup **Los Aurora**, el **dijous 5 de desembre de 2019**, amb un grup de talents sorgits de l'Escola Superior del Taller de Músics: el jove cantaor **Pere Martínez**, **Max Villavecchia** piano, **Javi Garrabella** al baix i **Joan Carles Marí** a la bateria. Acompanyats pel ball de **José Manuel Álvarez**, la formació va presentar una aventura musical que va viatjar per les cançons més populars del compositor Manuel de Falla per evolucionar cap a llenguatges que van més enllà de les sonoritats tradicionals. Des de l'Ajuntament donem les gràcies a totes les persones que han fet possible el cycle de flamenc.



**FRANCISCO SÁNCHEZ**  
Regidor de Cultura

Enguany hem volgut concentrar el cycle en dos únics concerts. Des de l'Ajuntament valorem molt positivament la bona acollida del públic, que ha augmentat respecte a les passades edicions, alhora que portar el cycle a l'Auditori del Centre Polivalent, un espai pensat expressament per a fer-hi aquest tipus de concerts, amb una bona acústica molt còmode per als artistes i el públic. Així mateix el públic ha destacat la qualitat dels dos grups seleccionats d'enguany, el duo de violí i piano format per Maria Florea i Àlex Ramírez i el cor Ol'green.

# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## La segona edició de la Fira Gastronòmica dels Porrns d'Abrera finalitza amb una gran participació ciutadana

Abrera ha recuperat l'esperit dels restaurants del carrer del Rebato! La segona edició de la Fira Gastronòmica dels Porrns va tancar la segona edició amb un augment de participació. Al voltant de 3.300 plats, 300 més que a la primera edició, són testimoni que les veïnes i veïns van gaudir de la tradició dels porrns i la gastronomia de proximitat.

El carrer del Rebato i el Parc de Can Morral van acollir novament la **Fira Gastronòmica dels Porrns d'Abrera**, organitzada per l'Ajuntament d'Abrera amb la col·laboració de l'Associació de Gastronomia i Turisme (AGT), establiments i entitats abrerencs.

La fira va començar al carrer del **Rebato** el divendres 27 de setembre, amb la presentació dels **padrins** d'enguany, el veí abrerenc **Albert Presas** i la coneguda cuinera **Àvia Remeï**, i la salutació del regidor de Cultura, **Francisco Sánchez**. Seguidament es va celebrar el **concurs d'aixecament de porrns**, amb 27 par-

ticipants. També hi va haver **degustació** d'alguns dels plats que es cuinaven als Tres Porrns, vi a porró, servei de bar i música amb la Txaranga Máracuya.

### GASTRONOMIA DE PROXIMITAT

I el dissabte 28 i el diumenge 29 de setembre, el **Parc de Can Morral** va ser el centre de la Fira, amb **gastronomia tradicional, vins a porró, tallers de cuina, música en viu, activitats infantils** i mostra i **mercat de pagès** amb petits productors.

Amb aquesta fira es dona **visibilitat als restauradors** del municipi. Així, l'**oferta gastronòmica** de la fira estava formada pels establiments abrerencs **Capritx Ibèric**, que va presentar dos plats, Mandonguilles amb sèpia i Canelons de Sant Esteve. **Can Martinet**, també amb dues propostes: Bacallà amb samfaina del Parc Agrari i Rostit de pollastre a la catalana. **L'Antònia**, **productes Eco de proximitat** amb Paella amb verdures de l'Antònia. **Llegums Gaadus i Cal Fusteret** amb Botifarra ecològica amb mongetes de Santa Pau. **Forn de pa Rebato** amb Pa amb tomàquet del Parc Agrari, bull blanc i fuet de la Cerdanya, i la **Pâtisserie Duch** amb dues postres: Gelat d'abrerencs i Mousse de torró amb ametlla Marcona. També van participar la **Comissió de Santa Llúcia de Gelida** amb Escudella barrejada i l'**Associació de Gastronomia i Turisme**, AGT, amb Fricandó de vedella.

### ACTUACIONS I TALLERS

La fira va anar acompanyada d'una extensa programació cultural. El dissabte al matí, amb l'actuació de l'**Escola Municipal de Música d'Abrera**, el Rondallaire "Contes d'aixafar raïm", i l'actuació de Sandanguera, amb rumba catalana. A la tarda, amb un programa especial de **Ràdio Abrera** en directe des de la Fira, el Taller de cuina del xef abrerenc **Èric Díaz**, el Taller de cuina **Xesco Bueno** (Ca l'Esteve de Castellbisbal), el Taller de cuina tradicional catalana dels xefs **David Cartoixà i Santi Peñarroch**, l'amenització del Dj abrerenc **Sergio Hernández** i una Carretil·lada i Piromusical a càrrec de la **Colla de Diables Bram de Foc d'Abrera**.



El diumenge al matí es va fer una **Tractorada** pels carrers del municipi, que va finalitzar amb una **exposició dels tractors** al Parc de Can Morral, un Taller de **cuina infantil** de l'Associació de Gastronomia i Turisme del Baix Llobregat, un Taller de cuina de **Can Martinet** i la Trobada de bloggers by **Cuina & Turisme** Baix Llobregat.

L'alcalde **Jesús Naharro** va saludar a la ciutadania i els va animar a seguir les activitats del matí, la ballada de gegants a càrrec de l'**Associació Folklorica d'Abrera**, el Taller de cuina de **Capritx Ibèric**, un **Taller en família**, a càrrec de **Juga-la**, l'actuació musical dels **Bongo Beats** i l'amenització musical a càrrec de **Dj Konguito**, fins a la finalització de la fira, a les 16 hores.





## “Ja ets a Abrera”!

La infància i les seves famílies són una prioritat per l'Ajuntament d'Abrera. Per aquest motiu, la Casa de Cultura va acollir, el diumenge 1 de desembre, el primer acte de benvinguda que hem organitzat des de l'Ajuntament per celebrar amb les famílies els naixements.

L'acte de benvinguda “Ja ets a Abrera” va reunir **27 famílies abrerrenques** amb filles i fills nascuts durant l'any 2019 i va comptar amb dues sessions, una celebrada al matí i una altra a la tarda.

El nostre alcalde, Jesús Naharro, i la regidora d'Infància, Giulia Mirto, van donar la benvinguda a les famílies i van presentar el **vídeo Descobrim Abrera**, sobre el ric patrimoni del nostre municipi que vam realitzar des de l'Ajuntament l'estiu passat amb nenes i nens del Casal d'Estiu, i el **vídeo** de l'activitat realitzada pel **Dia Internacional de la Nena** per l'Ajuntament d'Abrera amb l'alumnat de segon curs de primària de l'Escola Francesc Plató i Sartí. Seguidament, dues nenes de l'entitat abrerrenca **Vive y Baila** van llegir el poema “Els infants” de Khalil Gibran. A la sessió del matí van realitzar les lectures la Laura i la Lucía. A la tarda, la Tània i la Carla. Moltes gràcies a les quatre per la magnífica lectura!



**GIULIA MIRTO**  
Regidora d'Infància

Estem molt contents perquè els nadons d'Abrera han vingut avui a conèixer una miqueta de la nostra història. Els hem pogut oferir l'AbreBox, que és un projecte fet amb molt de carinyo en el qual les famílies podran trobar la manera d'explicar als nens i nenes el municipi i tot el que tenim pensat. Per nosaltres és un objectiu primordial. És molt enriquidor poder veure la implicació de les famílies. Seguirem treballant en aquesta línia.



### PRESENTEM L'ABREBOX

A continuació, l'alcalde i la regidora van entregar a les famílies un obsequi per presentar a les famílies el municipi d'una forma divertida i amena, una **capsa de benvinguda** per a cada nova ciutadana i ciutadà d'Abrera, l'**Abrebox**. Després de fotografiar les famílies va arribar l'hora d'obrir la capsa, que conté una guia local de recursos i serveis adreçats a la infància d'entre 0 i 12 anys. Un llibre interactiu so-



#### VALORACIONS DE LES FAMÍLIES

“Ha estat un espai molt maco per compartir amb les altres famílies i conèixer la gent de poble. La veritat és que estem molt contents de fer activitats per la infància, que no ho fan a tots els pobles”.

“Nos han enseñado los vídeos y hemos conocido parte del pueblo que no conocíamos. Es muy interesante, vemos la implicación de los políticos del pueblo para con nosotros y los niños. Nos ha gustado bastante”.

“Està molt bé. Ens hauríem d'ajuntar més vegades i conèixer les famílies. Ho he trobat molt bé, la veritat. No t'ho esperes i sempre va bé tenir coses d'Abrera”.

“Muy bien. Hacen muchas actividades y tienen en cuenta la población infantil. Es un punto a tener en cuenta. El acto de hoy me ha gustado mucho”.

bre Abrera, que les famílies podran omplir de moments i experiències, pintant-lo i escrivint-hi i que els permetrà conèixer els espais, els serveis i activitats en família, tradicions i celebracions abrerrenques. Un puzzle del municipi per poder construir el nostre poble a través de diferents peces i una mussolina que ajudarà les famílies en el descans de les petites i petits.

L'acte va continuar amb una foto de grup, un espai en família en el qual vam poder compartir junts la benvinguda a Abrera de les nenes i els nens i un petit refrigeri.



## Commemorem els Drets de la Infància a l'Auditori del Centre Polivalent

El 16 de novembre a la tarda, l'auditori del Centre Polivalent es va omplir de famílies per la commemoració dels drets de la infància mitjançant la seva lectura. Seguidament vam gaudir de l'obra de teatre 'Olivia, la nena viatgera', un espectacle que ens va fer viatjar per Àsia, Àfrica i Amèrica per conèixer els drets dels nens i nenes. Vam finalitzar l'activitat amb una xocolatada per a tothom.

# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## Gran èxit de la **Coral Contrapunt a Andalusia**

El disabte 22 de juny, la Coral Contrapunt va actuar com a convidada en el "XX Encuentro de Corales Luis Molina Rojas", a Linares (Jaén). Va ser un concert maco i emotiu, en el qual la coral abrerenca va poder mostrar les seves cançons lluny del nostre municipi, amb un repertori que va ser rebut amb gran ovació per part del públic, que omplia de gom a gom el teatre Cervantes de Linares.

El concert va comptar amb la participació de dues corals més: la **Coral Jumillana Canticorum** (Jumilla, Murcia) i la **Coral Andrés Segovia** (Linares). Les tres corals van mostrar el millor del seu repertori i, per a celebrar-ho, van fer un **sopar conjunt**.

MARIBEL VARGAS  
Coral Contrapunt

No sols vam fer música. També vam aprofitar per fer una mica de turisme: Úbeda, Granada i la seva Alhambra, i ja de tornada, visita a Valdepeñas. Un viatge rodó! L'esforç fet per preparar aquest concert s'ha vist recompensat per la satisfacció de la feina ben feta i hem deixat ben alt el pavelló d'Abrera. I amb la il·lusió de repetir-ho ben aviat, la Coral Contrapunt hem tornat als assajos setmanals amb nou i variat repertori. Algú s'anima a participar-hi?".



## El llibreter i editor **Joan Roca i Bros** és fill d'Abrera

Del llibreter i editor Joan Roca i Bros, tot i el coneixement que es té de la seva trajectòria professional, se'n desconeixia fins no fa gaire l'origen. Ara hem pogut esbrinar el seu origen: és abrerenc!

Així ho ha manifestat la bibliotecària **Montserrat Riu Piqué**, que durant cinc mesos va ocupar la direcció de la Biblioteca d'Abrera i actualment està investigant la **vida i activitat professional** del llibreter i editor.

### JOAN ROCA I BROS, FILL D'ABRERA

L'il·lustre llibreter i editor va néixer a **Abrera** el 26 de juny de 1830 i va morir a Barcelona el 10 d'octubre de 1898. Fill de Benet Roca, natural de Martorell, i Teresa Bros, filla de Sentmenat, va residir la major part de la seva vida a Barcelona, on es va casar amb Dolors Morera i amb la que va tenir quatre fills. Pel que fa al seu parentiu amb el prestigiós arquitecte, tot i que sembla probable, no és un fet demostrat.

## L'escriptora **Núria Pradas** visita la Biblioteca Josep Roca i Bros

Dins el programa 'Al vostre gust', l'autora **Núria Pradas** va visitar, el dimecres 23 d'octubre, la Biblioteca Josep Roca i Bros i l'Auditori de la Casa de Cultura, on va presentar la novel·la "L'aroma del temps" (2018). A la trobada van participar una vintena de persones, entre d'altres, integrants del club de lectura i de l'Aula d'Adults, que van llegir prèviament la novel·la.

Gràcies als **llibres i catàlegs impresos** i editats per Joan Roca i Bros, que es troben en diverses biblioteques de Catalunya, i a la recerca que n'ha fet el professor Lluís Agustí del Departament de Biblioteconomia i Documentació de la Universitat de Barcelona, se'n pot resseguir l'activitat com a llibreter- editor aproximadament entre els anys 1863 i 1898.

Un dels aspectes a considerar de la tasca de Joan Roca i Bros és la publicació del catàleg 'Centro de Obras de Cataluña'.

**Un altre Roca i Bros ja forma part dels fills il·lustres d'Abrera!**

### MONTSERRAT RIU PIQUÉ

Cercant informació en els catàlegs de les biblioteques catalanes sobre l'il·lustre arquitecte abrerenc Josep Roca i Bros, vaig adornar-me de l'existència del llibreter. La coincidència de cognoms apuntava a què Joan Roca i Bros tenia moltes possibilitats de ser originari d'Abrera, alhora que podia tenir parentiu amb l'arquitecte. Tots els indicis apunten a què pertanyen a la mateixa nissaga. Podrien ser cosins per part de pare, però és una hipòtesi que cal acabar de contrastar.

La trobada girava al voltant de la seva darrera novel·la "L'aroma del temps" (2018), una gran novel·la sobre el fascinant món del perfum, ambientada en bona part a la ciutat de Grasse, a la Provença Francesa, a la ciutat de París i Barcelona. La sessió es va completar amb unes imatges de l'autora que il·lustraven la seva visita a Grasse, els perfums més famosos de l'època i els personatges reals que hi apareixen de forma novel·lada com ara Coco Chanel i Mísia Sert.



## La biblioteca, un laboratori!

La iniciativa del 'BiblioLab' consisteix en tallers on les i els assistents aprenen creant i experimentant. Aquest és el que segon any en que la biblioteca Josep Roca i Bros d'Abdera participa en aquest projecte.

El BiblioLab és un programa de la **Xarxa de Biblioteques Municipals (XBM)** que desenvolupa i dona suport a accions que tenen com a finalitat **l'accés al coneixement** a través de **l'experimentació i metodologies innovadores i creatives** en un entorn col·laboratiu obert a la ciutadania.

**La primera cita va tenir lloc el dimarts 22 d'octubre a les amb el taller 'Màgia o química?' adreçat a infants de 5 a 10 anys.** El dilluns 18 de novembre es va realitzar el taller **Juguem amb les il·lusions òptiques** i el 21 de novembre, **Fes el teu moc: Slime.**



**ARANTXA GALOFRÉ**  
Regidora de Patrimoni  
Cultural i Memòria Històrica

Des de la Biblioteca Josep Roca i Bros volem ampliar els horitzons adquirint nous reptes i noves funcions, que sovint, venen marcades per la realitat del nostre entorn social. La idea del projecte BiblioLab es convertir la biblioteca en un espai que creui experimentació, tecnologia, creativitat i ciutadania. Es tracta d'activitats gratuïtes en els àmbits artístic, científic, tecnològic i de lectoescriptura, adreçades a diferents públics.



## L'abrerenc Josep Sucarrats presenta el seu llibre 'Macarrons'

El dimecres 25 de setembre va tenir lloc la presentació del llibre 'Macarrons' de l'abrerenc Josep Sucarrats a la Biblioteca Josep Roca i Bros. Sucarrats va explicar de quina manera i el per què va afegir aquestes 10 receptes de com cuinar els macarrons.

Una tarda familiar plena d'anècdotes les quals va deixar amb ganes de **macarrons** a totes i tots els assistents. Posteriorment, es va procedir a la inauguració del Centre d'interès de Cuina, anomenat BiblioTEKA, amb Josep Sucarrats com a padri amb l'ajuda de la Regidora de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica, Arantxa Galofré.

Aquest Centre d'Interès, inaugurat en la setmana de la **2ª Fira Gastronòmica dels porrons d'Abdera**, pretén acostar la gastronomia als veïns i veïnes del municipi.

## SETMANA DEL LLIBRE EN CATALÀ 2019

Enguany la **Biblioteca Josep Roca i Bros** d'Abdera va assistir com a convidada a la 37a edició de La Setmana del Llibre en Català que es va celebrar del 6 al 15 de setembre a Barcelona. La biblioteca abrerenca tenia un **pressupost de 500 €** en llibres per gastar al llarg del dilluns 9 de setembre a la Fira. Tots els llibres que es van adquirir ja estan disponibles a la biblioteca.



## Més premis per l'escriptor abrerenc José Luis García Herrera

L'escriptor de capçalera de la Biblioteca Josep Roca i Bros d'Abdera, José Luis García Herrera, ha guanyat recentment dos nous reconeixements a la seva tasca literària: en primer lloc s'ha fet amb el premi de Poesia Narcís Saguer 2019 de Vallgorguina (Barcelona) amb l'obra "El pinzell de les ànimes callades" i de l'altra, el premi de Poesia Cristòfor Aguado i Medina de Picassent, amb la seva obra "Un viatge breu per anar enlloc". Enhorabona!

En primer lloc, l'Associació Cultural Vallgorguina amb el patrocini de l'Ajuntament del municipi, va entregar al poeta abrerenc el premi Poesia Narcís Salguer

2019, que està dotat amb **mil euros** i la **publicació** de l'obra. També ha aconseguit recentment el premi de Poesia Cristòfor Aguado i Medina de Picassent amb la seva obra "Un viatge breu per anar enlloc"

## PRESENTACIÓ A LA CASA DE CULTURA D'ABRERA

García Herrera, va presentar el seu poemari "La memòria de les petjades" el dijous 7 de novembre passat a les 18 h a la Casa de Cultura d'Abdera.

El **poeta local** va fer una lectura de la seva obra "La memòria de les petjades", acompanyat del pianista **Luis Alberto Frontado**. 45 minuts de recital que van fer gaudir al públic, deixant-los amb ganes de més. La regidora de Patrimoni Cultural i Memòria Històrica, **Arantxa Galofré**, va assistir a l'acte, que va reunir al voltant d'una vintena de persones.

El poemari ha estat guardonat amb el premi Poesia Vila d'Almassora - Antonio Matutano 2018 i es tracta d'un llibre que

aborda i reflexiona sobre el **pas del temps** i els seus senyals.

La mateixa setmana el nostre autor més prolífic, va dur a la biblioteca el seu **últim llibre** editat anomenat "**Dolç àngel de la mort**", premiat amb la Flor Natural dels LXV Jocs Florals Vila de Nules 2018.



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## Reprenem l'activitat 'El meu Ajuntament'

El dimarts 26 de novembre vam rebre la primera visita del curs 2019-2020 en el marc de l'activitat 'El meu Ajuntament', adreçada als/les alumnes de tercer curs d'Educació Primària de les escoles del municipi, amb la finalitat

de presentar a les nenes i nens d'Abrera com és l'Ajuntament i la seva organització.

Una vintena de nenes i nens de l'Escola Josefina Ibáñez van visitar el nostre consistori. L'alumnat va fer una visita guiada per l'Oficina d'Atenció Ciutadana (l'OAC), la Sala de Juntes de Govern Local i la Sala de Plens, on van ser rebuts

per l'alcalde d'Abrera, Jesús Naharro, la regidora d'Educació, Giulia Mirto, la regidora d'Hisenda, Maite Novell, i la tècnica municipal, Maria Edo. Els i les alumnes van presentar el seu "programa electoral" a l'alcalde, amb diverses propostes i li van fer preguntes sobre el govern municipal. Les aportacions dels i les escolars es van emetre, posteriorment, per **Ràdio Abrera**.



## Classes de Mobilitat Segura a les escoles

L'alumnat de 4rt i 6è de primària de les tres escoles del nostre municipi, Francesc Platón i Sartí, Ernest Lluch i Josefina Ibáñez, inicien aquest curs l'assignatura de Mobilitat Segura, impartida per dos agents de la nostra Policia Local. Aquesta és una iniciativa de l'Ajuntament d'Abrera que té com a objectiu que l'alumnat percebi i pugui evitar el perill de manera conscient i participativa.

El curs compta amb tres sessions per a cada classe (una per trimestre). L'Escola Josefina Ibáñez ja ha iniciat la formació. Els agents de la Policia Local que imparteixen les classes, una dona i un home, s'han format de manera especialitzada a l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

Des del Departament de Seguretat Ciutadana i el Departament d'Educació estem treballant conjuntament perquè les nostres nenes i nens coneguin la senyalística vial, però sobre tot perquè sàpiguen **identificar el risc** que hi ha a les vies públiques.

## Ampliem el servei de transport escolar per a l'alumnat de batxillerat de l'Institut Voltretera

Des del dimecres 8 de gener, els i les alumnes de batxillerat de l'Institut Voltretera del nostre municipi que viuen als barris i utilitzen el transport escolar, ja no és necessari que utilitzin el bus urbà. El servei continua sent gratuït per les famílies.

En els darrers anys, des de l'Ajuntament d'Abrera facilitàvem un carnet de transport urbà gratuït als alumnes de batxillerat de l'Institut Voltretera i empadronats als barris (Ca n'Amat, Can Vilalba, Santa Maria de Vilalba, Les Carpes i Sant Miquel). Una **vintena d'alumnes** ha sol·licitat aquest carnet cada curs escolar. Aquests alumnes ja no cal que agafin el bus urbà i poden utilitzar el transport escolar de l'institut, fins ara només destinat a l'alumnat d'ESO.

El **servei de transport de l'Institut Voltretera** té un total de 124 places, un autocar de 70 places per als alumnes de 2n a 4t d'ESO i un de 54 places per als alumnes de 1r d'ESO i de batxillerat. Des de l'Ajuntament d'Abrera, mitjançant conveni amb el Consell Comarcal, hem ampliat la capacitat de l'autocar per poder encabir els alumnes de batxillerat. El cost l'assumim des del consistori i, per tant, continua essent un **servei gratuït** per a les famílies.



Des de l'Ajuntament d'Abrera estem realitzant un estudi de mobilitat i aquesta és una de les novetats impulsades. Consulteu les parades del transport escolar [abrera.cat](http://abrera.cat).



GIULIA MIRTO  
Regidora d'Educació

Hem ampliat el conveni de transport amb el Consell Comarcal per tal de garantir a les famílies de l'alumnat de Batxillerat de l'Institut Voltretera que viu als nostres barris que els seus fills i filles tinguin el medi per arribar a l'institut amb total normaltat, igual que a l'ESO. Aquesta acció s'ha fet conjuntament amb la Regidora de mobilitat i transport de forma transversal dins l'estudi i redisseny de millora del model de bus urbà, donat que aquest era el que l'alumnat feia servir fins ara; optimitzant recursos i garantint i millorant els serveis.

## Cabalbaix inicia a les escoles i a l'institut tallers preventius

El mes de novembre vam començar les activitats del pla supramunicipal Cabalbaix a l'Institut Voltrera d'Abdera i les escoles de primària d'Abdera, amb tallers preventius sobre drogues i l'ús responsable de les tecnologies.

Des del **Cabalbaix**, una iniciativa conjunta d'**Abdera, Esparreguera, Olesa de Montserrat i Sant Esteve Sesrovires** per **prevenir el consum de drogues** i els **comportaments de risc**, s'han iniciat les **accions preventives del curs 2019-2020** a l'**Institut Voltrera** i properament es realitzaran a les escoles de primària.

El dilluns 4 de novembre es van dur a terme les **primeres sessions** dels tallers sobre drogues que, des del Cabalbaix es realitzaran a tots els cursos de l'ESO així com els tallers sobre usos de tecnologies. I també es previst organitzar **xerrades i obres de teatre sobre tecnologies**, a càrrec de l'entitat d'Educació per a l'Acció Crítica (EDPAC) adreçades a alumnes de 3r i 4t d'ESO i oferir assessorament en temes de **consum** a alumnes, professorat i famílies.



El dilluns 18 de novembre van començar les primeres sessions dels **tallers sobre tecnologies de la informació i la comunicació (TIC)** adreçades als **alumnes de cinquè i sisè de primària** de les escoles del nostre municipi: Josefina Ibáñez, Francesc Platón i Sartí i Ernest Lluç.

Els alumnes de sisè realitzaran el taller "**#sensefiltres**" que compta amb tres sessions. D'altra banda, els alumnes de cinquè de les tres escoles obrenenques podran veure **l'obra de Teatre "Estàs pantallat?"**, a càrrec de l'entitat EDPAC, per promoure la reflexió i l'ús responsable de les TIC a través de diverses escenes quotidianes familiars, amb un **debat final**. Durant el segon trimestre, els alumnes de cinquè de les tres escoles d'Abdera realitzaran l'activitat "**Els meus amics, el meu jardí**", un programa d'**educació per a la salut** a l'ensenyament primari amb una

proposta didàctica per desenvolupar la prevenció de les conductes de risc mitjançant uns contes que primer es **treballen a classe** i que finalment **graven i s'emeten a Ràdio Abdera** a l'espai "La Finestra de la Salut".

**MIREIA LUNA**

*Coordinadora de Cabalbaix*

En ell taller "**#sensefiltres**" que realitzaran els alumnes de sisè es treballa el tema de les tecnologies de forma molt participativa, els alumnes expliquen quins aparells tenen a casa, quin us en fan, si reben pautes d'ús i quines aplicacions fan servir, per qüestionar-ne l'ús que en fan, especialment de les imatges a través de les xarxes socials.

## L'Ajuntament d'Abdera signa amb les AMPA i les escoles del municipi els convenis per a la subvenció dels llibres de text i el material autoeditat

Un curs més des de l'Ajuntament d'Abdera s'han signat els convenis pels ajuts per a la compra dels llibres de text i el material autoeditat amb representants de les AMPA i dels equips directius dels centres escolars del municipi.

L'acte de signatura dels convenis per aquests ajuts es va celebrar el dimecres 9



d'octubre a la Sala d'Actes de l'Ajuntament d'Abdera i hi van assistir l'alcalde, Jesús Naharro, la regidora d'Educació, Giulia Mirto, i la tècnica municipal, Maria Edo, a banda de diferents representants de les AMPA dels centres educatius d'Abdera.

L'ajut que ofereix l'Ajuntament **s'adreça a tots els alumnes empadronats a Abdera i matriculats en centres educatius públics o concertats en els cursos d'ensenyament obligatori, des de P3 a 4t d'ESO.**

A més, en el marc de l'aposta dels centres educatius per a l'ús de les tecnologies a l'aula, es torna a concedir un **ajut econòmic de 75 €** per a l'adquisició de l'ordinador o la tauleta digital, així com

una subvenció del 50% del cost dels continguts educatius digitals.

Igualment, pels i per les alumnes matriculats en escoles d'**educació especial**, l'ajut és del **50% del cost del material didàctic.**

En el cas de les escoles d'Abdera, es fa un **conveni amb les escoles** per tal que les famílies rebin directament l'ajut del 50% per al material autoeditat, que elabora el propi centre i que substitueix algun llibre de text.

**MARIA EDO**

*Tècnica municipal d'Educació*

La valoració d'aquestes ajudes és molt positiva perquè fan possible que gairebé 2000 famílies no hagin d'assumir el cost que suposa el lot complet de llibres i obtenen el descompte automàticament i això ho facilita aquest conveni que hem signat. Aquest ajut s'ofereix des de fa 12 anys i per regular tot aquest procediment comptem amb el suport de les AMPA dels centres, que és un suport molt important i un esforç molt gran per la seva part i que valorem molt positivament.



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## El Parc de l'Estació acull el **concert Abrera Sound volum II**

A Abrera els i les joves van començar la tardor amb bona música i bon ritme! Precisament això és el que va oferir la formació 'Remember The Time' en la segona edició de l'Abrera Sound. El concert va tenir lloc el dissabte 5 d'octubre a la tarda al parc de l'Estació.

Els i les joves van poder ballar al ritme de música electrònica i van passar una bona vetllada amb els amics i amigues. A més, la festa va comptar amb la col·laboració d'una **food truck** que va servir hamburgueses, fränkfurts, patates, begudes, i molt més.

El Servei de Joventut de l'Ajuntament ha destacat "l'**èxit de participació** en la segona edició de l'Abrera Sound III! Hi van participar unes **170 persones**. Hi havia joventut i famílies i molt bon ambient". Joventut aposta per la **diversitat musical i d'estils** perquè tothom del municipi pugui gaudir d'activitats d'oci i lleure.



## Celebrem el 'VaParir Tour 2019' amb gran afluència d'assistents

El Tour més multitudinari i de referència de Catalunya, amb tots els èxits de Flaixbac, va arribar al nostre municipi el dissabte 14 de setembre amb un concert al parc de Can Morral. Música, marxandatge, projeccions, i bon ritme ens van fer gaudir a totes i tots!

Amb l'esdeveniment vam celebrar els **onze anys del VaParir Tour** de Ràdio Flaixbac a Abrera. Més de mil persones van gaudir del show, que va comptar amb els principals protagonistes de l'emissora: l'abrerenc **Andreu Presas**, presentador de "La Llista", **Carles Pérez**, presentador de "El matí i la mare que el va parir", **Jordi Plans**, presentador de la "Fórmula Flaixbac" i el Gran Germán, col·laborador de "El matí i la mare que el va parir".

**Personatges, música, marxandatge, projeccions i animacions** sobre l'escenari no van deixar a **ningú indiferent**.

## Primer Festival de Cultura **Hip Hop** 'Selvatik'!

A Abrera apostem fort pel hip hop! Amb molt de ritme, el dissabte 7 de setembre la plaça de Pau Casals va acollir el primer Festival de Cultura Hip Hop Abrera 'Selvatik' amb diversos artistes abrerencs i d'altres municipis.

L'abrerenc **Santi Cámara** va presentar l'esdeveniment, que va reunir fins ben entrada la mitjanit a joves fans del Hip Hop. Per l'escenari van passar un munt d'artistes: **OppsLayla**: amb només 15 anys, la **jove abrerenca** acaba de publicar el seu **primer treball discogràfic** que porta per títol "Censura". Llança un missatge a favor de les dones i en contra del masclisme i els diferents tipus de violència de gènere envers les dones amb les seves cançons de rap. **Arianna Puello**: **primera MC femenina de referència** dins del gènere hip-hop/rap en la indústria musical espanyola. **FMP Crew**: un grup de rap integrat per **D-Kann, Sitges, Nugem 1 i Angel-7**, procedents de diferents ciutats de Catalunya. **Falsalarma**: neix com a grup l'any 1995 de la mà de **Titó i El Sant**. Amb el pas del temps s'afegiran al grup Dycache Santiago i Dj Neas (ex- dj de

7 Notas 7 Colores). **The Secret Poison**: un grup de dos joves que expressen amb les seves composicions les seves **inquietuds**, la seva **visió del món** i com afrontar els diferents problemes del dia a dia.

El Festival també va comptar amb els **estands de l'associació juvenil abrerenca Garsasound** i un **punt lila d'informació** sobre agressions sexistes. Des de l'Ajuntament d'Abrera hem organitzat el festival de Hip Hop 'Selvatik' amb la col·laboració dels i les joves artistes i entitats, com Protecció Civil d'Abrera.

Moltes gràcies a totes i tots!



**ALFRED DELGADO**  
Regidor de Joventut

Des de la regidoria apostem per la diversitat musical en el nostre poble. És per aquest motiu que hem realitzat, per primera vegada, un festival de Cultura Hip Hop a Abrera "Selvatik" i estem molt satisfets per l'acollida del festival i donem les gràcies a Garsasound i a Costa Mediterrani per l'impuls en la celebració d'aquest esdeveniment i, com no, a Protecció Civil i la Policia Local per la seva col·laboració.

## Nou curs anual de **Defensa Personal per a Joves gratuït!**

Davant l'èxit dels cursos de defensa personal per a joves realitzats l'any passat, des de l'Ajuntament d'Abrera hem tornat a organitzar un nou curs anual de Defensa Personal dirigit a joves entre 12 i 17 anys.

Les classes de Defensa Personal per a Joves tenen lloc al **Pavelló Esportiu Municipal** (passeig de l'Església, 22) els dilluns a la tarda, de 15.30 h a 17.00 h. El curs va començar el **dilluns 7 d'octubre passat**.

L'instructor **Gustavo Baco**, entrenador de defensa personal, imparteix aquests cursos.



## Els tallers i activitats del **Casal de Joves d'Abrera** arrenquen el curs amb gran participació

El Casal de Joves d'Abrera torna a oferir tallers i activitats per a tots els gustos i edats. Les inscripcions es van obrir el mes de setembre passat i ràpidament s'hi van apuntar moltes i molts joves del municipi per participar-hi a totes les propostes programades.

En aquesta ocasió s'ofereix el **taller de defensa personal per a joves** tots els dilluns de 15.30 h a 17 h al Poliesportiu

Municipal, on enguany participen **12 joves**; i la **tarda de jocs de taula** de 16 h a 20 h.

Els dimarts i dijous es realitza el **taller de manga i còmic** de 18 a 20 h. Aquest any s'hi han apuntat **18 persones** les quals van participar en la sortida organitzada al Saló del Manga i el Còmic de Barcelona l'1 de novembre.

Tots els dimecres s'organitza el **taller d'introducció a la llengua japonesa** de 18.30 h a 19.30 h amb **12 participants**; els dijous de 19 h a 21 h hi ha **taller de DJ**. D'altra banda tots els dimecres i divendres de 17.30 h a 19.30 h i de 18 h a 19.30 h es fa la **tarda de consola**.

Tots els divendres de 16 h a 18 h i de 19 h a 20 h s'imparteix el **taller d'Art 3D per a videojocs** que compta amb **16 joves** abrerencs i abrerencs inscrits/tes. També tots els divendres i dimecres de 17

h a 20.30 h i de 18.30 h a 19.30 h s'hi ha organitzat el **taller de hip-hop I i II** amb **66 participants joves i 18 mares**.

Tots els cursos (a excepció del Taller de DJS) es troben en **llista d'espera**.

### SERVEIS AL PIJ LA GARSA

El **Punt d'Informació Juvenil La Garsa** del Casal de Joves d'Abrera ofereix diferents serveis per tal d'acollir les necessitats de totes i tots els i les joves del municipi.

Expedició dels **cartes d'alberguista**, internacionals i comptabilitat

**Inscripcions de tallers joves** trimestrals

**Avaluacions i votacions** de tallers joves trimestrals

**Informació juvenil** (presencialment de dilluns a divendres de 16 h a 20 h, per email: joventut@abrera.cat o Instagram

@casaldejovesabrera o Facebook: Casal de Joves

**Dinamització d'Associacions Juvenils** i grups informals

**Oferiment del buc d'assaig** els matins de dimarts, dimecres i dijous de 9 h a 14 h i totes les tardes de dilluns a divendres de 16 h a 20 h.

**Oferiment d'espais per a estudiar**, reunir-se, realitzar treballs de l'institut. Servei de WIFI gratuït tanmateix com ordinadors disponibles. Servei d'assessorament per part del personal tècnic.

**Assessoraments personalitzats** educatius, per a itineraris laborals, referent als consums problemàtics de substàncies i/o socioaddiccions i sexo-afectiu.

Per a **més informació** sobre els cursos i tallers i de més activitats que s'organitzen al Casal de Joves d'Abrera podeu trucar al 93 770 43 34 o escriure un mail a joventut@abrera.cat o pij.abrera@abrera.cat.

També podeu consultar qualsevol dubte al telèfon 686 253 157, i a les xarxes socials (Instagram casaldejovesabrera o Facebook Irina Casal de Joves).



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## Abrera commemora el **Dia Mundial contra el Càncer de Mama**

El dissabte 19 d'octubre es va commemorar el Dia Mundial contra el Càncer de Mama i a Abrera es van organitzar diverses iniciatives.

La primera activitat va tenir lloc el **dijous 17 d'octubre** a les sis de la tarda a la **Biblioteca Josep Roca i Bros** (Casa de Cultura. Federico Garcia Lorca, 17), on l'escriptora martorellenca **Rosa Grau** va presentar el seu llibre de poemes il·lustrats "**Tinc un bony al pit**", que va escriure mentre es feia el tractament del càncer de mama.

D'altra banda, des del dilluns 14 d'octubre i fins al divendres 25 d'octubre la Casa de Cultura va acollir l'**exposició "L'orgull de l'absència"** de la fotògrafa **Judith Vizcarra**, que el dissabte 19 d'octubre, a les sis de la tarda, va oferir un col·loqui al mateix espai. A l'exposició es mostra la transformació del cos extern de la dona, imposada per les circumstàncies d'una malaltia com és el càncer de mama, i d'una intervenció com la mastectomia.

El **dissabte 19 d'octubre**, a la Casa de Cultura d'Abrera a les 19 hores, va tenir lloc una **xerrada de salut** sobre el càncer de mama titulada "Com fer front al diagnòstic de càncer de mama: acceptació i transformació del cos", a càrrec de la psicooncòloga **Mireia Golobardes** de l'**Associació Espanyola Contra el Càncer – Catalunya Contra el Càncer**. I finalment, el **diumenge 20 d'octubre**, durant tot el matí al carrer dels Rosers, davant el Casal de la Gent Gran, la **Junta d'Abrera** de l'**Associació Espanyola Contra el Càncer** juntament amb els **Vikings del 600** van organitzar el ja tradicional "**Viatge solidari**" per **recaptar fons** per la investigació de la malaltia. També es van vendre productes de l'associació. En total es van fer **152 viatges solidaris** i es van **recaptar gairebé 1.000 euros**.

## Diverses activitats commemoren el **Mes de la Salut Mental a Abrera**

El mes d'octubre vam celebrar el Mes de la Salut Mental d'Abrera. Des de l'Ajuntament vam donar visibilitat i suport a les persones afectades per alguna malaltia mental amb dues activitats adreçades als malalts, també a les famílies i a la resta de la ciutadania.

Els **dilluns 7 i el dimecres 9 d'octubre a les 17.15 hores** es va organitzar un **taller d'Educació emocional per a nenes i nens de 7 a 12 anys**, que va tenir lloc a

la Biblioteca Josep Roca i Bros (Federico Garcia Lorca, 17) a càrrec de la psicòloga Maite Deamo.

Els tallers van comptar amb una alta participació. En la primera sessió es va aprendre a gestionar la felicitat i a reforçar l'estima dels infants. A la segona es va aprendre a gestionar la ira i van crear una "ampolla de la calma".

El **dijous 10 d'octubre** es va fer un **col·loqui** gratuït sobre el '**Dia Mundial de la Salut Mental**' amb la participació de la psicòloga Olga Tort, el psiquiatre Magí Florensa i diferents testimonis en primera persona, que va tenir lloc a les sis de la tarda a la Casa de Cultura (Federico Garcia Lorca, 17). Una **trentena de persones** van comentar les seves experiències personals sense por i amb total llibertat.

Gràcies a totes i tots per participar-hi!

## Presentem el **Pla de Salut Local** a les entitats i la ciutadania d'Abrera amb un acte molt participatiu

Des de l'Ajuntament d'Abrera continuem treballant en el Pla Local de Salut del nostre municipi, que compta amb el suport de la Diputació de Barcelona. El dimecres 20 de novembre passat a les 19 h l'Hotel d'Entitats va acollir l'acte de presentació d'aquest pla que va comptar amb l'assistència d'entitats i veïns i veïnes d'Abrera.

El **divendres 15 de novembre** passat al matí va tenir lloc la **segona reunió del Grup Motor**, que està format per personal tècnic i polític de l'Ajuntament, l'empresa d-CAS, representants del CAP d'Abrera i de la Diputació i la Generalitat.

Al setembre es van realitzar **dues enquestes** sobre salut, una enquesta online **adreçada a professionals** i una altra de **presencial i online**, adreçada a la ciutadania.



**SARA ROCA**  
Regidora de Salut Pública  
i Benestar

L'objectiu d'aquesta acció participativa era recollir informació que permeti conèixer els punts forts i tot allò a millorar en relació amb la salut de la ciutadania d'Abrera. Amb les dades recollides podrem saber quins serveis i polítiques són més importants reforçar.



# Les famílies abrerenques commemoren la **Setmana de la Lactància Materna 2019 a Abrera amb diverses activitats**

Enguany hem tornat a celebrar la Setmana de la Lactància Materna 2019 a Abrera amb una setmana plena d'activitats adreçades a la mainada i les seves famílies. Gràcies a totes i tots per la vostra participació!

El **dilluns 21 d'octubre** es van encetar les activitats dins el marc de la **Setmana de la Lactància Materna 2019**. El tret de sortida va tenir lloc a la **Casa de Cultura** (c. de Federico García Lorca, 17) amb la **xerrada i debat sobre la Lactància Materna** a càrrec de la pediatra i assessora de lactància materna Raquel Monfort, autora del llibre "Mama, jo també vull donar teta".

El **dimarts 22 d'octubre** a les 18 h, la Sala 2 del Centre Polivalent (pl. del Rebato, 1) va acollir el **Taller de Porteig Ergonòmic** on es van explicar les millors opcions de porta nadons alhora que es va aprendre a col·locar de forma correcta el fular, les banderoles i/o la motxilla en diverses posicions.

El **dimecres 23 d'octubre** a les 18 h a la Casa de Cultura va tenir lloc la **xerrada: 'Deslletament Respectuós'** a càrrec de

l'assessora en lactància materna Gemma López. I el **dijous 24 d'octubre**, també a la Casa de Cultura, a les 18 hores es va fer un taller de **Musicoteràpia per a famílies amb nadons**, on mares i bebès van gaudir d'una estona de connexió, joc i vincle a través de ritmes, cançons i rialles.

El **divendres 25 d'octubre** a les 18 h la Sala B de l'Hotel d'Entitats (pl. de les Escoles, 1) es va oferir un **taller de Salsa amb nadons** a càrrec de Loli Blanco, professora de balls caribenys de l'associació Pas a Pas, i M. Carmen Martín, llevadora del CAP Abrera.

El cap de setmana, el **dissabte 26 d'octubre** al matí, a la Sala B de l'Hotel d'Entitats, es va realitzar l' **Open Class BHealthy Postpart**, especialitzada en la recuperació del cos de la dona després del part. Es va treballar la zona abdominal mitjançant la tècnica hipopressiva i es van realitzar exercicis de tonificació muscular i de resistència cardiopulmonar.

## **GRAN ACOLLIDA DE L'ESPAI DE DESCOBERTA**

I, finalment, el **diumenge 27 d'octubre** d'11 h a 14 h al Parc de l'Estació es va instal·lar un **Espai de Descoberta** amb la distribució de diversos **racons de joc lliure per infants en els seus primers anys de vida i les seves famílies**. Les zones de joc i els materials es van preparar curosament per al seu moment evolutiu i per nodrir amb qualitat la seva sensorialitat, la seva experimentació i creativitat. Unes **150 persones** van participar a l'activitat, amb una **gran participació de famílies** amb persones de **diferents generacions**: àvies i avis, mares i pares, i petites i petits. Hi havia famílies d'Abrera i d'altres muni-

cipis, que no van dubtar en acostar-se a propostes com les que oferíem, promovent i apostant per la **qualitat d'espais de gaudi i creixement comunitari i intergeneracional** i fent de la nostra **infància la protagonista**, posant-la en el centre, acompanyant-la amorosament en el seu ple desenvolupament alhora que s'estableixen xarxes de suport entre famílies i comunitat. Els comentaris van ser molt positius! Gràcies a totes i tots per la gran acollida!



## Celebrem el Dia de les Persones amb **Diversitat Funcional**

El 3 de desembre vam commemorar el Dia de les Persones amb Diversitat Funcional. Des de l'Ajuntament d'Abrera volem sensibilitzar a la població sobre les qüestions relacionades amb la diversitat funcional i promoure la presa de consciència sobre els guanys que se'n derivarien de la integració social de les persones amb capacitats diverses.

La Sala de Plens del nostre ajuntament va acollir la lectura del manifest, un acte públic per **visibilitzar els drets de les persones amb diversitat funcional**.

La lectura del manifest va anar a càrrec de les persones amb diversitat funcional de diferents entitats del territori amb les que col·laborarem des de l'Ajuntament com: el Taller Ocupacional de Can Comelles (TOCC), la Fundació Inclusió Laboral Auria, Arc de Sant Martí i l'ASFAM- Club Social "Punt de Trobada".

Per complementar l'acció també vam il·luminar de **color taronja**, el color escollit per a representar la diversitat funcional, edificis emblemàtics del municipi com són la **façana de l'Ajuntament** i el Porró de la plaça del Rebato perquè tota la població tingui coneixement de la jornada de commemoració.



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS

## Encetem el Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua adreçat als cuidadors de persones dependents

El Casal de la Gent Gran (Rambla Torrentet, 8) va acollir, el dilluns 7 d'octubre, la primera trobada del nou Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua (GSAM), que organitzem des de l'Ajuntament d'Abrera en col·laboració amb la Diputació de Barcelona. Aquests grups de treball estan adreçats a cuidadors i cuidadores no professionals de persones en situació de dependència.

**El programa compta amb 10 sessions, que tenen lloc al Casal de la Gent Gran.** Es tracta d'un grup terapèutic tancat amb un màxim de 20 persones (en cas de llista d'espera s'obrirà un nou grup). Les sessions tenen una durada d'una hora i mitja.

El model del **GSAM** és una modalitat d'intervenció psicosocial que pretén **proporcionar als cuidadors/es no professionals eines per gestionar l'estrès emocional** que a vegades poden experimentar, i **millorar la qualitat de vida** de les persones en situació de dependència. Es tracta d'un **recurs que promou el suport emocional i la relació entre persones cuidadores** que comparteixen una mateixa problemàtica, per tal que se sentin recolzades en el procés de cura de la persona en situació de dependència.

El Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua (GSAM) està **adreçat a les persones cuidadores no professionals** de persones en situació de dependència. Els participants s'han de comprometre a voler **compartir experiències** amb les altres persones que es troben en la mateixa situació que ella i assistir-hi a totes les sessions, i que compten amb la presència d'un psicòleg.



## L'AFA d'Abrera commemora el Dia Mundial de l'Alzheimer amb taules informatives al Mercat Municipal

La delegació d'Abrera de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Baix Llobregat (AFA) va commemorar el dissabte 21 de setembre passat el Dia Mundial de l'Alzheimer instal·lant taules informatives al Mercat Municipal.

L'Alzheimer és una **malaltia neurodegenerativa** que constitueix al voltant del 60-70% de tots els casos de demència, per a un total de 30 milions de pacients a tot el planeta, i per a la qual encara no hi ha cap tractament capaç de frenar la seva progressió, menys encara de curar-la. **Afecta a la memòria, les habilitats i el llenguatge;** el seu diagnòstic és difícil i es fa per exclusió.

Es presenta a partir dels 40 anys, incrementant-se, la incidència de la malaltia a partir dels 65 anys. Aquesta malaltia produeix una **disminució de les funcions intel·lectuals**, dificulta l'aprenentatge de nous conceptes, interfereix en la capacitat de la persona per realitzar la seva vida diària i produeix canvis en la seva personalitat i conducta.

### IMPACTE EN LES FAMÍLIES

Els problemes associats a la malaltia d'Alzheimer no són només per al malalt; el diagnòstic i l'evolució d'aquesta provoca un fort impacte en la família, que sovint no vol, no sap o no pot acceptar la realitat. Apareixen sovint problemes psicològics i relacionals entre els membres de la família del malalt, que necessiten exterioritzar les seves emocions i pensaments entre ells o entre els amics.

Des de l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat es vol ajudar

tant a malalts com a famílies, i enguany es van sumar a la celebració de la Setmana de la Gent Gran d'Abrera organitzant diverses activitats al Casal de la Gent Gran.

Coincidint amb la commemoració del **Dia Mundial** de l'Alzheimer, el dissabte 21 de setembre un membre de l'entitat va ser un dels encarregats de lliurar els 22ns Premis de l'Esport Local d'Abrera al Pavelló d'Esports Municipal.

Podeu **contactar amb l'Associació de Familiars d'Alzheimer d'Abrera** a l'adreça de correu electrònic: [d.abrera@afabaix.org](mailto:d.abrera@afabaix.org) o visitant la seva pàgina web [afabaix.org](http://afabaix.org).



#### AROA CONEJERO

Presidenta de la delegació d'Abrera de l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Baix Llobregat:

"Las actividades que realizamos están dirigidas para todas las edades, para todo el mundo, todas ellas son muy divertidas y gratuitas; lo único que pedimos que la gente que lo necesite estamos aquí para ayudarles; tanto al enfermo pero sobretudo al cuidador que lo que intentamos hacer es darles soporte, que a veces vienen a vernos y si necesitan que los escuchemos pues ahí estamos para ayudarles".



## Èxit de participació a la **Setmana de la Gent Gran!**

La 21a edició de la Caminada de la Gent Gran, celebrada el diumenge 6 d'octubre passat, va posar punt final a les activitats de la Setmana de la Gent Gran, organitzada per l'Ajuntament amb el suport del Casal de la Gent Gran, el Centre Excursionista d'Abrera, l'Associació de Familiars d'Alzheimer d'Abrera, Protecció Civil i la Diputació de Barcelona.

Un any més, la caminada va comptar amb una alta participació ciutadana, amb **600 veïnes i veïns** de totes les edats. Nenes i nens, joves, adults i avis i àvies d'Abrera es van posar la samarreta distintiva de la Caminada de la Gent Gran, enguany de color coral, per fer una ruta de cinc quilòmetres pels barris de la Florida, Sant Hilari, Can Morral i el nucli urbà d'Abrera.

La caminada va començar al Casal de la Gent Gran i, va finalitzar a la plaça de Pau Casals. A l'arribada els participants van rebre aigua, un entrepà i una poma per recuperar forces. L'activitat es va tancar amb una masterclass de batuka a càrrec de **Txus**. L'alcalde d'Abrera, Jesús Naharro, i el regidor de Gent Gran, Francisco Sánchez, van participar en la caminada. A l'arribada, l'alcalde va agrair als assistents la seva participació i va destacar la col·laboració de la **Junta del Casal de la Gent Gran**, els **voluntaris de Protecció Civil** i el **Centre Excursionista d'Abrera** en l'organització de l'activitat juntament amb la Regidoria de la Gent Gran.

### TALLERS I XERRADES GRATUÏTES

Les activitats de la Setmana de la Gent Gran d'Abrera, adreçades a persones de més de 60 anys, van tenir lloc al Casal de la Gent Gran (Rambla del Torrentet, 8) del dilluns 30 de setembre al dissabte 5 d'octubre.

El dilluns 30 de setembre es va fer un taller de **dansa integrativa** a càrrec de Montse Morilla, i un taller de risoteràpia a

càrrec de l'**Associació de Familiars d'Alzheimer d'Abrera**. El dimarts 1 d'octubre la naturòpata Pepi Navarro va impartir al matí un taller que portava per títol "Farmaciola de fitoteràpia a casa teva" i a la tarda es va fer un taller de relaxació, també a càrrec de l'Associació de Familiars d'Alzheimer d'Abrera.



El dimecres 2 d'octubre es va fer el taller "Gimnàstica per la longevitat" amb l'orientadora de Fent Shui i Radiostesia Maite Orbegozo i, a la tarda, el taller demostratiu d'estimulació precoç i estimulació cognitiva amb l'Associació de Familiars d'Alzheimer d'Abrera.

El dijous 3 d'octubre es va realitzar la xerrada "Com prevenir el sobrepès a partir dels 60" a càrrec de May del Campo del Centre de Teràpies May. A la tarda, les naturòpates Gemma Esquer i Judit Torner van impartir un taller d'olis essencials, i a la tarda va tenir lloc la conferència teatralitzada "El corazón no olvida" amb l'Associació de Familiars d'Alzheimer d'Abrera.



El divendres 4 d'octubre els usuaris i les usuàries del casal van fer una **excursió** durant tot el dia d'intercanvi amb el Casal de la Gent Gran de Corbera (l'11 d'abril va visitar el nostre municipi la gent gran de Corbera). El grup abrerenc va esmorzar i visitar les obres del casal de Corbera de Baix. Seguidament van visitar Cobera de Dalt, on els hi van explicar la història del municipi i van poder gaudir d'una passejada pels escenaris del pessebre vivent que se celebra en aquesta població. Durant el dinar, l'alcalde d'Abrera, Jesús Naharro, i l'alcaldesa de Corbera, Montserrat Febreiro, van agrair als assistents la participació a la trobada.

I el dissabte 5 d'octubre es va fer un taller de jocs de taula al bar del Casal de la Gent Gran a càrrec de la naturòpata Pepi Navarro.

Totes les activitats van comptar amb un gran nombre de participants. Moltes gràcies a totes i tots!



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## El futbolista abrerenc **Raúl Moro Prescolí** fitxa per La Lazio de Roma

A principis de setembre el nostre veí Raúl Moro Prescolí va marxar cap a terres italianes, on va signar un contracte amb el club de futbol de Roma, La Lazio. El Raúl va començar la seva carrera esportiva en el nostre municipi, a les categories inferiors de l'A.E. Abrera.

Ara, el **Raúl Moro Prescolí** afronta el repte de defensar els colors de l'equip italià La Lazio i disputarà el campionat "Primavera", una competició reservada als jugadors amb una edat màxima de 20 anys i en el qual participen tots els equips de la lliga italiana, coneguda com la "Calcio". El potencial i projecció del Raúl l'augura un futur prometedor. No seria una sorpresa veure'l debutar, ben aviat, a la màxima categoria del futbol italià.

El Raúl continua en contacte amb els amics i excompañys de l'**A.E. Abrera**, els quals no van dubtar en acompanyar-lo els moments previs al seu viatge cap a la nova aventura.

Des de l'Ajuntament d'Abrera, i especialment des de la Regidoria d'Esports, desitgem al Raúl Moro Prescolí molta sort en aquesta nova etapa de la seva carrera esportiva!

## El Club Petanca Abrera presenta la nova Junta directiva i proclama el seu nou president

El dissabte 28 de setembre passat, en l'Assemblea Extraordinària del Club Petanca Abrera va tenir lloc la proclamació del nou President del club: Francisco Vargas i la presentació de la nova Junta directiva.

La nova Junta directiva del **Club Petanca Abrera** està constituïda de la següent forma:

President: Francisco Vargas. Vicepresidenta: Ignacia Vázquez. Secretari: Rafa Arriaza. Tresorer: Sergi Santamaria. Vocals: Antonio Garcia Paloma, Otón Cerdán, Ángeles Gordo, José Diaz i Josep M<sup>a</sup> Escofet.

A partir d'ara el club abrerenc enceta la nova temporada 2019-2020 i des de l'Ajuntament d'Abrera li desitgem molts èxits!



## Els i les atletes del Club d'Atletisme d'Abrera participen al **2n Cros Comarcal Escolar de Cornellà**

El dissabte 26 d'octubre passat es va disputar el 2n Cros Comarcal Escolar del curs 2019-2020, que ha tingut lloc al Parc de Can Mercader de Cornellà de Llobregat.

Els i les joves atletes del **Club d'Atletisme d'Abrera** van participar el dissabte 26 d'octubre passat al 2n Cros Comarcal Escolar dels cursos 2019-2020 que es va disputar al Parc de Can Mercader de Cornellà de Llobregat.

Els i les joves esportistes del Club d'Atletisme d'Abrera han gaudit d'una fantàstica jornada plena de valors i satisfaccions.



## Diversos atletes joves del Club d'Atletisme d'Abrera participen al Cros Solidari per la Salut Mental de Sant Boi

El passat 20 d'octubre de 2019 es va celebrar el Cros Solidari per la Salut Mental, a Sant Boi de Llobregat, el primer dels sis cros organitzats pel CEEBLLLOB

Els i les joves atletes del Club d'Atletisme d'Abrera van participar el diumenge 20 d'octubre passat al primer Cros Solidari organitzat enguany pel CEEBLLLOB.

En aquest cros, que va tenir lloc amb motiu del Mes de la Salut Mental, va comptar amb una alta participació dels joves esportistes del Club d'Atletisme d'Abrera plens d'illusions en l'inici de la temporada del campionat de cros escolar.



## Abrera acull la **segona Jornada de Tecnificació de la Lliga Catalana de Futbol Sala**

El Club Esportiu Futsal Abrera va ser l'amfitrió, el dimarts 29 d'octubre a la tarda, de la segona Jornada de Tecnificació que la Lliga Catalana de Futbol Sala realitza aquesta temporada amb els clubs federats arreu del territori català. L'esdeveniment va tenir lloc al Pavelló Esportiu Municipal.

Així, l'Àrea Esportiva de la Lliga es va traslladar fins a Abrera per a realitzar aquesta jornada amb representació del

secretari tècnic de l'Àrea Esportiva i de Seleccions Catalanes de Futbol Sala, Jordi Gay, i dels seleccionadors catalans Jordi Barrero i Gerard Pusó.

Aquesta iniciativa pretén proporcionar als clubs catalans de futbol sala formació específica de mans dels seleccionadors de les Seleccions Catalanes de futbol sala. En aquest cas, els protagonistes han estat els **jugadors del Cadet i del Juvenil del Futsal Abrera**. Durant els dos entrenaments, els joves jugadors van poder millorar les seves habilitats tècniques amb la pilota, com ara el control i el xut, ja que els seleccionadors catalans van dissenyar uns exercicis encarats a treballar situacions reals de partit.

La segona Jornada de Tecnificació de la temporada va començar amb la taula rodona entre els seleccionadors catalans i els entrenadors dels equips federats que

forma el Futsal Abrera. Aquesta iniciativa, proposada la temporada anterior, es realitza per posar en comú diferents aspectes tècnics i tàctics i també per intercanviar diferents opinions sobre els exercicis proposats per a l'entrenament, i també per parlar sobre diferents maneres de gestionar l'equip, tant els jugadors com els pares i mares.

Posteriorment, un grup de 15 jugadors del cadet del club abrerenc va rebre les ordres dels seleccionadors catalans amb uns exercicis basats en la creació d'espais i de desmarcatge, així com conceptes de l'u contra u, de dos contra dos i de finalització a porteria. I tot seguit, 9 jugadors del juvenil van agafar el relleu amb els mateixos objectius i consignes: fonaments tècnics, com ara el control dels espais de seguretat, el regat i el desmarcatge, i definició entre els tres pals.

## **L'Associació d'Escacs Abrera** organitza classes d'escacs per a totes les edats a l'Hotel d'Entitats

Vols jugar a escacs? Vols seguir aprendre? Ara pots aprendre a jugar escacs i anar millorant setmana a setmana el teu joc, i a més, passar-ho d'allò més bé!

L'Associació d'Escacs Abrera ofereix classes d'escacs gratuïtes per a totes les edats a l'Hotel d'Entitats d'Abrera (pl. de les Escoles Velles, s/n) des del dissabte 19 d'octubre de 12 a 13 hores.

Per a consultar més informació així com per formalitzar les inscripcions podeu adreçar-vos al correu electrònic de l'Associació d'Escacs del municipi, ([escacsabrera@gmail.com](mailto:escacsabrera@gmail.com)).

Apunta't-hi!



## **Cinc atletes del Club Atletisme d'Abrera** participen a la cursa Ultratrail Guara-Somontano d'Osca

El cap de setmana del 5 i 6 d'octubre, es va disputar la cursa d'atletisme Ultratrail Guara-Somontano que s'organitza a Osca, amb quatre carreres de diverses distàncies entorn al municipi d'Alquézar.

Un total de cinc atletes del Club Atletisme d'Abrera van participar el cap de setmana del 5 i 6 d'octubre a la Ultratrail Guara-Somontano celebrada a Osca, amb quatre carreres de diverses distàncies entorn al municipi d'Alquézar.

Concretament, els esportistes abrerencs van participar a l'Alquézar Trail, de 14 quilòmetres i 800 metres de desnivell positiu. Pel que fa als resultats, destaca la victòria de Raquel Cordova, primera a la categoria general femenina amb un temps de 1 hora, 37 minuts i 48 segons. Marta Vázquez i Pili Prescolí van ser segona i tercera respectivament en categoria veterana, José Miguel Uribe va ser quart en veterans i Guillermo Vallejo setè en la mateixa categoria.



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## Celebrem la 15<sup>a</sup> edició de la Fira d'Entitats Esportives d'Abrera i lliurem els 22<sup>ns</sup> Premis de l'Esport Local

El Pavelló Esportiu Municipal va acollir dissabte 7 de setembre a la tarda la 15a edició de la Fira d'Entitats Esportives d'Abrera, amb estands de les diferents associacions participants i activitats i el lliurament dels 22ns Premis de l'Esport Local, que tenen l'objectiu de guardonar i reconèixer institucionalment i socialment els millors esportistes, entitats i equips d'Abrera de la temporada 2018/2019.

Les entitats esportives que enguany han participat a la 15a Fira d'Entitats Esportives d'Abrera amb el seu stand van ser l'Abrera Gimnàstic Club, el Club Bàsquet Abrera, l'Abrera Club Ciclista, el Club de Muntanya Can Vilalba, el Moto Club Off Road El Suro, l'Agrupació Esportiva Abrera, Escacs Abrera, l'Associació Catalana d'Escalada Tradicional, la Societat Esportiva de Pescadors d'Abrera, el Club Atletisme Abrera, Club Esportiu Abrera Futsal i el Centre Excursionista d'Abrera. Totes elles van poder donar-se a conèixer, i la majoria d'elles tenien oberta la inscripció i van sortejar diversos productes entre els assistents. I també es van lliurar

els premis del concurs de fotografia de muntanya i natura del Centre Excursionista d'Abrera.

### PREMIS DE L'ESPORT LOCAL 2019

Pel que fa als 22ns Premis de l'Esport Local, que tenen l'objectiu de guardonar i reconèixer institucionalment i socialment els millors esportistes, entitats i equips d'Abrera de la temporada 2018/2019 en primer lloc es van lliurar els guardons als millors esportistes proposats per les diferents entitats:

- **Club Bàsquet Abrera:** com a millor esportista de menys de 12 anys, Joaquín Fernández i com a millor esportista de més de 13 i menys de 17 anys, Laia Lázaro.
- **Abrera Gimnàstic Club:** millor esportista de més de 13 i menys de 17 anys, Queralt Garabito i millor esportista de més de 18 anys, Martina Eandi.
- **Escacs Abrera:** Santiago Marco.
- **Club Atletisme Abrera:** millor esportista de menys de 12 anys, Nuria Serrano, millor esportista de més de 13 i menys de 17 anys, Leyre Serrano, i millor esportista de més de 18 anys, Javier Ruiz.
- **Agrupació Esportiva Abrera:** millor esportista de menys de 12 anys, Gerard Zorrilla, millor esportista de més de 13 i menys de 17 anys, Marc Solé, i millor esportista de més de 18 anys, Germán Costa.
- **Abrera Club Esportiu Futsal:** millor esportista de menys de 12 anys Issam Laanit, millor esportista de més de 13 i menys de 17 anys, Pol Sáez, i millor esportista de més de 18 anys, Georgian Ionut.
- **Societat Esportiva de Pescadors d'Abrera:** Manolo Vázquez.
- **Escola Esportiva d'Abrera (taekwondo):** Andrés Bravo.

També es van lliurar els premis als millors equips i als equips que han ascendit de categoria:

- Benjamí "A" de l'Agrupació Esportiva Abrera.
- Jove Multisport del Club d'Esports de Muntanya Can Vilalba.
- Base 5 de l'Abrera Gimnàstic Club.
- Aleví "A" de l'Abrera Club Esportiu Futsal.

I finalment, es va destacar altres esportistes abrerencs i abrerencques que han aconseguit fites importants en els àmbits català, estatal i internacional:

- **Sonia Tarancón** pel 4t lloc de la General i 3a a Terra aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, D4.
- **Iris Arenas** pel 2n lloc de la General i Barra aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, D4.
- **Martina Eandi** pel 1r lloc de la General, Barra i Paraleles aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, D4.
- **Daniela Poncelas** pel 8è lloc de la General aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, Base 2.
- **Alba Blanco** pel 9a lloc de la General aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, Base 2.
- **Julia Moliz** pel 2n lloc a Salt aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, Base 3.
- **Martina Borreguero** pel 3r lloc de la General i 2a a Paralels i Salt aconseguit al Campionat de Catalunya, Base 3.
- **Lucía Zafra** pel 2n lloc a Paraleles aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, Base 4.
- **Lucía Osete** pel 2n lloc a Terra aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, Base 5.



- **Layna Ginés** pel 10è lloc de la General i 2a a Parallels aconseguit al Campionat de Catalunya, Base 2.
- **Neus Valenzuela** de la Tia pel 3r lloc a Salt aconseguit al Campionat de Catalunya i el 2n lloc a Barra aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Base 3.
- **Helena Sánchez** pel 4t lloc de la General aconseguit al Campionat de Catalunya i el 8è lloc a Parallels aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Base 3.
- **Sara Lazo** pel 2n lloc de la General, 1r a Parallels i 3r a Barra aconseguit al Campionat de Catalunya i pel 8è lloc de la general aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Base 3.
- **Nicole García** pel 1r lloc de la General i Parallels, pel 2n a Terra i 3r a Salt aconseguit al Campionat de Catalunya, pel 3r lloc a la general i el 1r en parallels aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Via Olímpica 4.
- **Ariadna Folch** pel 3r lloc aconseguit al Campionat d'Espanya en la categoria Kid Jazz Funk Solo i pel 1r lloc aconseguit al Campionat Internacional Open Mediterráneo, a la categoria de Baby Danza Urbana Solo.
- **Verònica Folch** pel 3r lloc aconseguit al Campionat d'Espanya i el 1r lloc aconseguit al Campionat Internacional Open Mediterráneo a la categoria de Kid Hip Hop Solo.



- **Lucía Moratalla** pel 3r lloc aconseguit al Campionat de Catalunya Promoció de Pumses de Taekwondo.
- **Judit Ortiz** pel 3r lloc aconseguit al Campionat de Catalunya Promoció de Pumses de Taekwondo.
- **Judith Delgado** pel 2n lloc aconseguit al Campionat de Catalunya Promoció de Pumses de Taekwondo.
- **Rubén Contreras** pel 1r lloc aconseguit al Campionat de Catalunya Promoció de Pumses de Taekwondo.
- **Eric Vilaregut**, per tots els èxits aconseguits als Campionats de Catalunya de Natació, als Campionats d'Espanya d'Aigües Obertes i als campionats internacionals amb la Selecció Espanyola.

Des de l'Ajuntament d'Abrera us agraïm la participació a la 15a edició de la Fira d'Entitats Esportives d'Abrera i felicitem a totes i tots els premiats als 22ns Premis de l'Esport Local!



## Reconeixem la tasca esportiva de les nostres gimnastes d'Abrera que

competeixen en altres clubs i els hi lliurem una placa commemorativa

La Sala d'Actes de l'Ajuntament d'Abrera va acollir dilluns 18 de novembre passat a la tarda l'acte de reconeixement a les nostres esportistes que militen en altres clubs dels municipis veïns i les seves famílies, amb l'objectiu de guardonar i reconèixer institucionalment la tasca esportiva i el recorregut ascendent de les abrenques amb posicions destacades al llarg de la temporada 2018-2019.

Des de l'Ajuntament d'Abrera vam entregar, el dilluns 18 de novembre passat a les 19 h a la Sala d'Actes de l'Ajuntament d'Abrera, diferents plaques de reconeixement a les gimnastes abrenques que han aconseguit fites importants a nivell català i estatal, posicionant-se individualment entre les 10 primeres posicions a la taula classificatòria.

Les gimnastes abrenques que han rebut les distincions han estat:

- **Carla Rodríguez** pel 2n lloc a Terra i 6a a la General aconseguit a la Copa Catalana i pel 3r lloc a Parallels i 10è a la general aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Base 8. La Carla està estudiant als Estats Units, així que va recollir la placa la seva mare, Noemí Moliner.
- **Paula Fernández** pel 2n lloc a Parallels i 5è a la General aconseguit a la Copa Catalana i pel 5è lloc a Terra i Salt aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Base 4.
- **Belén Prado** pel 1r lloc a Parallels i 2n a la General aconseguit a la Copa Catalana i pel 9è lloc a Barra aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Base 6.
- **Ainara Llopis** pel 7è lloc a Terra i 8è a Poltre aconseguit al Campionat de Catalunya de Gimnàstica Artística, Via Olímpica 6.
- **Paulina Capita** pel 8è lloc a Poltre aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, Base 6.
- Finalment la **Indara Matias**, que ha estat guardonada pel seu 10è lloc a Terra aconseguit al Campionat d'Espanya de Gimnàstica Artística, no va poder assistir a l'acte i properament li farem l'entrega de la seva placa.

Des de l'Ajuntament d'Abrera felicitem a totes les nostres gimnastes que competeixen a clubs esportius d'altres municipis veïns i les animem a continuar treballant de valent en les seves respectives modalitats per continuar sumant èxits a les seves carreres.

**Felicitats campiones!**



# S

SOCIETAT, CULTURA  
I ESPORTS



## Impulsem el Banc de Terres del **Parc Rural del Montserrat**

L'Ajuntament d'Abrera, conjuntament amb la Diputació de Barcelona, està treballant en un projecte per a la recuperació de les terres agràries abandonades o en desús al municipi. L'objectiu és evitar l'abandonament de les terres de conreu i el manteniment del mosaic agroforestal dels entorns de Montserrat.

Per a fer-ho possible es posa a disposició dels propietaris de terres i/o interessats en arrendar-ne, un seguit de serveis com un **servei jurídic** per a la redacció i aprovació dels contractes d'arrendament. Un servei tècnic d'**informació i acompanyament** per a propietaris i interessats en arrendar terres. I suport en la realització dels treballs de recuperació de terrenys abandonats.

### PRESENTACIÓ DEL PROJECTE

La presentació del projecte va tenir lloc el dijous 10 d'octubre a l'auditori de la Casa de Cultura d'Olesa de Montserrat a les 19 h. Posteriorment les xerrades

van continuar el dimarts 15 d'octubre al Bruc, el 17 a Piera i el 24 a Sant Vicenç de Castellet.

La iniciativa del **Banc de terres** forma part del projecte europeu BCN Smart Rural cofinançat per la Diputació de Barcelona i els fons FEDER (Fons Europeu de Desenvolupament Regional), amb la voluntat de posar en contacte els propietaris de terres i persones que busquen terres per conrear, i donar el suport tècnic i jurídic que millor s'adapti a les necessitats d'ambdues parts.

Per als propietaris de les terres, els avantatges de participar en un banc de terres van des de poder millorar i revalorar el seu terreny, com també fer possible el lloguer de les terres i per tant, treure'n un rendiment econòmic, a banda també de disposar d'una terra ben gestionada i minimitzar el risc d'incendis forestals.

D'altra banda, per als pagesos o futurs pagesos, els **avantatges** van des de la possibilitat de poder disposar d'un terreny agrícola per desenvolupar el seu projecte fins a la possibilitat d'ampliar la seva explotació agrària. En el cas dels futurs pagesos, se'ls dona la possibilitat de testar la seva activitat abans de crear el seu propi negoci.

Els municipis participants en el Banc de terres del Parc Rural del Montserrat, i que es reparteixen entre les comarques de l'Anoia, el Bages, el Baix Llobregat i el Vallès Occidental, són Abrera, el Bruc, Castellolí, Collbató, Esparreguera, els Hostalets de Pierola, Marganell, Olesa de Montserrat, Piera, Rellinars, Sant Vicenç de Castellet, Ullastrell, Vacarisses i Viladecavalls.



XAVIER SERRET  
Regidor de Medi Ambient

El fet que la RUCA hagi fet la seva Assemblea anual a Abrera és una mostra més del ple suport que donem des de l'Ajuntament a aquest projecte cabdal per a la recuperació del nostre entorn natural, buscant possibles sortides a l'explotació d'aquests boscos i com a eina per a la prevenció d'incendis forestals i de recuperació de les espècies autòctones cremades en els incendis de fa uns anys. En definitiva, recuperar el territori original del nostre entorn.

## Millorem els contenidors de resta del nostre municipi

Per facilitar a les nostres veïnes i veïns l'ús dels contenidors de resta, des de l'Ajuntament d'Abrera hem substituït 35 contenidors de resta per contenidors adaptats amb pedal per a facilitar l'obertura de la tapa i amortidors de soroll per a quan aquesta es tanca.



## CARTES AL BUTLLETÍ MUNICIPAL

### 25 DE NOVIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Durante el mes de Noviembre, en Abrera se han realizado diferentes actos conmemorativos; charlas informativas, talleres, representaciones teatrales, homenajes, la III Marcha contra la violencia machista, ornamentación de parque y plaza, lectura de manifiesto...

Desde la Asociación de Abrera contra la Violencia de Género (AAcVG), queremos agradecer a todas las personas que se suman a ésta causa y que han colaborado en todos las propuestas y proyectos, desde los más pequeños y pequeñas haciéndose oír con los silbatos, las señoras realizando ganchillo y tejiendo para tan emotivo homenaje, la participación de asociaciones y entidades...

Hemos podido dar espacio a lecturas emotivas y expresión de sentimientos a los que dar voz, tan necesarios.

No hay palabras para expresar lo que las familias y personas que han padecido estos hechos han sentido y vivido.

Nuestro compromiso es seguir luchando y reivindicando las circunstancias, que las mujeres no se sientan solas y que la violencia hacia ellas, de cualquier tipo, sea erradicada.

Recordar a todo el mundo, que no solo debemos visualizar este día. Los 365 días del año debemos estar alerta y combativas frente a la violencia machista.

Nuestro deseo al año 2020, poder celebrar que no hay más víctimas por este motivo.

La redacció no comparteix necessàriament les opinions publicades.





## ADRECES AJUNTAMENT

- **Ajuntament d'Abrera** Plaça de la Constitució, 1
- **Serveis Socials, Dones i Igualtat** C/ Major, 3
- **Educació** C/ Rosers, 1
- **Medi Ambient, Obres i Serveis, Parcs i Jardins, Urbanisme i Mobilitat** C/ Lluís Companys, 8
- **Promoció Econòmica, Comerç i Turisme** Mercat Municipal, primera planta Rambla del Torrentet, 16 - Martorell, 20
- **Polícia Local** C/ Tarragona, 2
- **Ràdio Abrera** C/ Casamada, 14

- **Casa de Cultura Biblioteca Josep Roca i Bros** C/ Federico García Lorca, 17
- **Casal de la Gent Gran** Rambla del Torrentet, 8
- **Centre Polivalent: Casal de Joves, Cultural, Infància, Joventut, Escola Municipal de Música, Centre Obert La Galàxia** Plaça del Rebato, 1
- **Hotel d'Entitats** Plaça de les Escoles Velles, s/n
- **Pavelló Esportiu Municipal** Passeig de l'Església, 22
- **Centre Aquàtic Municipal (CAM)** Passeig de l'Estació 24, bis
- **Deixalleria Municipal** C/ Progrés, 15



## TELÈFONS D'INTERÈS

### Serveis Municipals

Ajuntament	93 770 03 25 / 01 01
Ambulatori d'Abrera	93 770 25 61
Ambulatori de Can Vilalba	93 770 49 39
Ambulatori de Sta. Maria Vilalba	93 770 17 38
Biblioteca Josep Roca i Bros	93 770 08 81
Casa de Cultura	93 770 42 87
Casal de la Gent Gran d'Abrera	93 770 26 26
Centre Aquàtic Municipal	93 770 51 00
Casal de Joves	93 770 43 34
Centre Obert 'La Galàxia'	93 770 33 44
Deixalleria Municipal	93 770 27 93
Escola Bressol Municipal	93 770 34 58
Escola Municipal de Música	93 770 27 02
Hotel d'Entitats	93 770 28 71
Jutjat de Pau	93 770 24 57
Mercat Municipal d'Abrera	93 770 03 95
Protecció Civil	93 770 17 01
Punt d'Informació Juvenil La Garsa	93 770 43 34
Ràdio Abrera	93 770 23 34
Servei Municipal d'Aigües (horari d'oficina)	93 770 03 25/01 01
Servei Local de Català	93 770 47 32
Servei de Promoció Econòmica	93 770 01 02
Serveis Socials	93 770 29 11
Urgències d'aigua	607 350 836
Enllumenat públic	93 770 09 81

### Serveis Locals

Benzinera	93 770 47 60
Correus i Telègrafs	93 770 28 02
Escola Francesc Platón Sartí	93 770 03 81

Escola Ernest Lluch	93 770 12 13
Escola Josefina Ibáñez	93 770 16 45
Farmàcia Gaudí	93 770 34 44
Farmàcia Rocamora	93 770 36 84
Farmàcia Pujol	93 770 41 07
Farmàcia El Passeig	93 768 00 51
Institut Voltterra	93 770 32 11
Planta Depuradora d'Aigües Potables (ATLL)	93 770 10 02
Planta Depuradora d'Aigües Residuals	93 770 35 69
Parròquia de Sant Pere d'Abrera	93 770 00 57
Parròquia de Santa Maria de Vilalba	93 770 00 57
Residència Geriàtrica Canigó	93 770 29 00

### Servei de Neteja Urbana

(Conc. Abrera, Sa)	93 770 28 17
Taxi Òskar Gerhard	608 798 805
Taxi Sandra Arévalo	608 792 794
Taxi Antonio Quesada Medina	608 146 765
Veterinària	93 770 29 78

### Serveis comarcals o d'interès

Ambulàncies	061
Bombers	93 775 10 80
Emergències Generalitat	112
Hospital Martorell	93 774 20 20
Polícia Local (24 hores)	93 770 09 81
Sanitat Respon	902 11 14 44
Contra la Violència de Gènere	016 / 900 900 120



## Ajuntament d'Abrera

El Butlletí Municipal d'Abrera es distribueix gratuïtament a tots els habitatges de la vila. Si algú no el rep per la circumstància que sigui, demanem que avisi el Departament de Comunicació de l'Ajuntament al telèfon 93 770 03 25. Edita: Departament de Premsa i Comunicació. Disseny gràfic i maquetació: Deuni Edicions Digitals. Impressió: Trama color. **Més informació a [www.abrera.cat](http://www.abrera.cat)**



Si voleu enviar les vostres cartes al Butlletí Municipal d'Informació ho podeu fer a [comunicacio@abrera.cat](mailto:comunicacio@abrera.cat) o al Registre de l'Ajuntament (plaça de la Constitució, 1). La carta ha d'estar signada amb nom i cognoms i el número del DNI, i l'extensió màxima és de 200 paraules. Es publiquen totes les cartes per estricta ordre d'arribada, tret de les que siguin injurioses. La redacció no comparteix necessàriament les opinions publicades.



## OPINIÓ



### INVERSIONES, ESPACIO PÚBLICO DE CALIDAD, ECO-COMPROMISO

Uno de los compromisos que adquirimos con la ciudadanía en las pasadas elecciones municipales fue el seguir trabajando en la **mejora de nuestros espacios públicos**. Hemos finalizado las obras en un tramo del **carrer Major** para mejorar la accesibilidad y dar prioridad a los peatones. Seguiremos con las obras de condicionamiento del espacio público de la **zona esportiva**, con actuaciones en los alrededores del **Pavelló Esportiu Municipal, Cementiri Vell** y el **Camp de Futbol Municipal**.

El pasado mes de octubre se aprobaron las Ordenanzas para el año 2020, unas ordenanzas que continúan teniendo un **gravamen muy inferior al de los Municipios que nos rodean**. Hemos actualizado

impuestos que estaban congelados desde del 2013, como el IBI y el IAE, haciendo hincapié en el uso industrial y gran comercial. Estas ordenanzas también tienen una **visión medioambiental**, aumentado el gravamen a los vehículos en función de su potencia, clase y tonelaje. **Seguimos manteniendo las ayudas a las familias más desfavorecidas**, por ejemplo, la tasa de la prestación de servicios deportivos con un 40% de descuento a las familias más con ingresos inferiores al 1,5% del Iprem. También mantenemos los incentivos de una **bonificación del 33% durante 3 años por el uso de placas solares por una Abrera sostenible**.

Con el nuevo año, mejoraremos la movilidad de los y las alumnas de bachillerato del Instituto Voltrera que

viven en los barrios, ya que pasarán a utilizar el **servicio gratuito de transporte escolar**. Ya no será necesario que se desplacen con el **bus urbà**, un servicio en el que estamos trabajando y que próximamente incorporará novedades, como la **conexión del nucli urbà** con los **barrios** de Sant Miquel, Can Vilalba, Les Carpes y Ca n'Amat. Además, con el nuevo convenio de **integración tarifaria** del bus urbà con la ATM, enlazaremos los **horarios del bus**, a partir de las **06:00 h**, con los horarios de FGC para **incrementar el uso del transporte público** en lugar del coche y podremos desplazarnos validando una sola vez el billete, aunque cambiemos de medio de transporte. **Abrera por la eco-mobilidad. Un compromiso imparabile.**



**MAITE NOVELL**  
Regidora del PSC

Av. Lluís Companys,  
num.8, local 2.  
Teléfono: 93 770 72 48  
De dilluns a dijous de 18.00 h  
a 20.00 h

Adreça electrònica:  
abrera@socialistes.cat



### SIT AND TALK?

Ara farà quatre mesos de la sentència del Tribunal Suprem al procés català que condemnà injustament a més de cent anys de presó als diferents líders socials i polítics de Catalunya. Des del mateix moment de la sentència, les protestes que han sacsejat el país de punta a punta han estat i ho seguiran sent, constants i sostingudes. Des del primer moment, la contundent acció repressiva policial de l'estat a aquestes ha portat a una resposta d'una violència desconeguda al país amb un gran nombre de persones ferides i privades de llibertat. Des d'aquestes línies volem rebutjar qualsevol forma de violència vingui d'on vingui.

I si fa no fa estem al mateix lloc. Està quedant palés que el problema és polític i que aquest no trobarà

cap solució sino és fent política. De res serveix voler solucionar la qüestió sota diferents formes de repressió, judicial i/o policial. Només el diàleg entre iguals i sense limitacions podrà fer bastir ponts i trobar respostes que han de passar per fer que els ciutadans d'aquest país puguin decidir de forma democràtica a través de les urnes.

Entremig hi ha hagut unes noves eleccions espanyoles que han deixat unes posicions similars a les existents amb l'excepció de la molt preocupant pujada de l'ultradreta espanyola i que hauria de fer saltar totes les alarmes d'aquells que ens considerem demòcrates, siguin del partit que siguin. Els resultats d'aquestes eleccions segueixen palesant la dificultat de contituir un

nou govern sense arribar a pactes entre els que ens trobem enfrontats políticament, però a l'hora obre les portes a que els nostres representants es vegin abocats a fer el que fins fa unes setmanes era impensable. Asseure's i parlar, com toca en qualsevol societat que es declara democràtica. Amb calendaris clars, sense línies vermelles, de govern a govern, sense estridències i sense partidismes electorals si el que es vol realment és afrontar els problemes com hauria d'haver estat des d'un principi, fent només política, ja que els polítics no deixen de ser representants del poble i una part molt representativa del poble català vol ser escoltat per a decidir el seu futur.

**Per això, Espanya "SIT AND TALK"**



**XAVIER SERRET**  
Regidor d'ERC

Carrer Major 25, baixos

Adreça electrònica:  
abrera@esquerra.cat



## S'ACABA LA FESTA: ELS COMPTES MUNICIPALS INTERVINGUTS PER MALA GESTIÓ ECONÒMICA

Guanyades les eleccions a base de festa i d'obres fetes a corre-cuita, la liquidació dels comptes del 2018 ha estat un bany de realitat per al govern format pel PSC i ERC: s'han gastat 17 milions d'euros i s'han ingressat només 14, el que provoca un dèficit de 3 milions d'euros. Això, unit al fet que només es podien gastar uns 15 milions segons la llei d'Estabilitat Pressupostària, ha obligat a l'Equip de Govern a presentar un Pla de Viabilitat Econòmica de dos anys de duració, el que implica que l'Equip de Govern està obligat a retallar 1 milió d'euros del pressupost en curs (difícil a aquestes alçades d'any) i a retallar un milió i mig al pressupost de l'any vinent.

No sabem com ho faran exactament (ens ho hauran d'explicar molt bé!) però el que és segur és que aquestes retallades recauran sobre la ciutadania i empobriran la capacitat de l'Ajuntament per donar serveis de qualitat. De moment, segons el Pla de Viabilitat, caldrà reduir en Plans d'Ocupació i en subvencions... males notícies.

A més d'aquestes retallades, el govern està obligat també a augmentar els ingressos de l'Ajuntament i la primera mesura que han pres estrenant la seva majoria absoluta ha estat pujar els impostos (IBI, taxes administratives, entre altres). Doble càstig doncs per a la ciutadania d'Abrera que no té cap culpa de la pèssima gestió

econòmica dels governs del Sr. Naharro.

I per acabar-ho d'adobar, ens trobem també amb un element que ho complica tot: una important reducció del romanent de tresoreria (la guardiola de l'Ajuntament) que s'ha escolat en aquests darrers quatre anys fet pel qual ara mateix estem analitzant si els recursos de tots s'han invertit com cal o no.

Situació econòmica delicada que malauradament no ens sorprèn atès que fa anys que des d'Ad'A denunciàvem que la política de pa i circ no ens portava enlloc. Ara tant PSC com ERC hauran d'explicar a la ciutadania per què han pujat els impostos i per què no podran complir molts dels seus compromisos electorals.



**MIGUEL CARRIÓN**  
Regidor d'AdA

Av. Generalitat 24, baixos.  
Telèfon: 649 38 43 40

**Adreça electrònica:**  
ada.abrera@gmail.com

**Web:**  
www.ada.cat



## ELS PROBLEMES DELS SERVEIS SANITARIS A ABRERA

El passat 19 de novembre l'ajuntament va presentar un **estudi diagnòstic de la salut a Abrera**, com a resultat de la finalització de la primera fase d'elaboració del **Pla Local de Salut**. El diagnòstic s'ha elaborat a partir d'enquestes fetes a la ciutadania, consultes a agents rellevants de la vida local i informació estadística.

Hem pogut observar que el diagnòstic refuta el discurs del "tot va bé" del govern d'Abrera (PSC-ERC). Resulta que els veïns i veïnes perceben que disposen **d'un espai natural poc cuidat i poc divulgat**; que hi ha una **massificació dels equipaments esportius**; que patim **problemes de mobilitat i de trànsit**, etc. Allò que nosaltres anomenem **"la política del miratge"** del govern

Naharro. Sembla que es demostra que el rei, en veritat, va despullat.

En la presentació de la diagnosi, els i les assistents vam parlar, evidentment, de la **situació de l'ambulatori**. La diagnosi mostra que tant persones expertes vinculades a la salut com la ciutadania valoren negativament els serveis sanitaris. De fet, les enquestes mostren que **més de la meitat de la població considera que els serveis sanitaris d'Abrera són regulars o dolents**, per manca de professionals, llistes d'espera, horaris d'obertura, infraestructura insuficient, etc.

Aquesta realitat **mai s'ha publicat al butlletí municipal**. Tampoc s'ha afrontat per part de **l'alcalde, que ha decidit mantenir-se al marge i no posicionar-se públicament en defensa de la ciutadania**. Potser per-

què **governa amb ERC, qui té les competències de salut al govern la Generalitat i al d'Abrera**. O potser senzillament l'equip de govern és **incapaç de reconèixer que tenim un problema** amb els serveis de l'ambulatori, tot i no ser competència municipal, perquè **posaria en dubte el seu relat que vivim en una Abrera idíl·lica** amb pistes de gel i festes tothora.

Amb el Pla Local de Salut, el **govern té l'oportunitat –i l'obligació– de determinar què és el que no funciona en l'atenció primària amb la col·laboració dels i les professionals sanitaris i d'exigir a la Generalitat uns serveis de salut adequats**, amb un número suficient i estable de professionals i unes instal·lacions dimensionades al nombre d'habitants d'Abrera.



**RAÚL MONTESINOS**  
Abrera en Comú

WhatsApp: 722 06 03 51

**Adreça electrònica:**  
abreraencomu@gmail.com

**Web:**  
abreraencomu.info



## INTEGRACIÓ, ECONOMIA I EDUCACIÓ

Desde CS Abrera seguimos trabajando para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos. En el anterior pleno presentamos una moción para adaptar la feria de la fiesta mayor a las personas que padecen TEA, reduciendo el sonido de la música y la intensidad de las luces, ya que estas personas tienen hipersensibilidad. Decidimos retirarla para trabajarla conjuntamente con el equipo de gobierno y de esta manera ampliar la moción. Adaptando no solo la feria si no los diferentes actos que se realizan a lo largo del año en el municipio y ampliándola a

personas con diferentes dificultades o necesidades especiales. Agradecemos que se quiera llevar hacia delante, des del gobierno, una **moción que pretende la inclusión social**.

Un altre tema important que cal destacar es l'aprovació de les ordenances fiscals, les quals inclouen **l'augment dels impostos pels veïns d'Abrera**, una acció que no va ser avisada en cap moment al llarg de la campanya electoral de l'actual equip de govern. Per tant, desde CS Abrera destaquem la falta de sinceritat d'accions que perjudiquen a tots/es els veïns/es.

Per altra banda des de CS Abrera demanem que es facin **tres consells escolars** al llarg de l'any, ja que l'educació és un pilar fonamental de la societat. És prou important saber els diferents projectes que es treballen des dels centres educatius i implicar als diferents agents de la xarxa social.

De nuevo vamos a seguir dando voz a las acciones que nos parecen injustas i/o insuficientes para nuestros ciudadanos y desde CS Abrera continuaremos trabajando para hacer de Abrera un referente en políticas sociales e integrativas.



**MÓNICA LORENTE GIL**  
Concejala de C's

**Correu electrònic:**  
lorentegm@abrera.cat

**Web:**  
https://twitter.com/Cs\_Abrera



# GENT D'ABRERA

## Eric Vilaregut

Nedador Federat d'Abrera

### COM HA ESTAT L'EXPERIÈNCIA DE PARTICIPAR EN EL CAMPIONAT D'ESPANYA DE NATACIÓ JÚNIOR I ABSOLUT?

És una experiència que val la pena viure, és molt bona de cara a futures competicions per assolir experiència, aprendre dels errors que hem pogut fer anteriorment, i així preparar d'altres campionats per aquesta temporada.

### QUINA POSICIÓ VAS ASSOLIR FINALMENT EN AQUEST CAMPIONAT I QUINES MEDALLES HAS OBTINGUT EN AQUESTA DARRERA COMPETICIÓ?

Una de plata i tres de bronze.

### EN LA TEMPORADA PASSADA, VAS ASSOLIR DIFERENTS FITES, VERITAT?

La temporada passada competia en l'edat petita de la meua categoria on vaig assolir posicions altes per la meua edat. I en piscina segon i tercer. La idea és que aquest any, aprofitant que pujo de categoria amb la meua edat, pugui aconseguir el primer lloc per anar al Mundial d'Aigües Obertes.

### RECENTMENT HAS ESTAT GUARDONAT A LA DARRERA EDICIÓ DE LA FIRA D'ENTITATS ESPORTIVES D'ABRERA. COM VALORES AQUEST RECONeixEMENT AL TEU POBLE?

És un reconeixement que em fa estar orgullós del poble i el fet que em tinguin en compte amb el reconeixement als

mèrits que he assolit al llarg de la temporada, és molt important per a mi. A més, poder aconseguir cada any aquest premi de la mà de l'alcalde d'Abrera, és una fita molt important.

### EN QUANT A LA NOVA TEMPORADA 2019-20 QUE TOT JUST ARA COMENCES, QUÈ T'ESPERA?

És un any important per a mi ja que puc participar al Mundial d'Aigües Obertes que se celebra a les Illes Seychelles, on ja vaig participar fa uns anys al mundial de la meua edat i vaig aconseguir la 2na posició. Llavors ara seria igualar o repetir el resultat i aconseguir experiències i fites noves.

### QUINS CAMPIONATS O COMPETICIONS TENS PREVISTOS?

Tinc diferents Campionats de Catalunya d'estiu i d'hivern, Campionats d'Espanya d'estiu i d'hivern i espero l'Europeu d'Aigües Obertes i el Mundial d'Aigües Obertes, a banda d'altres petites competicions per classificar-me.

### PRACTIQUES DIFERENTS MODALITATS DE NATACIÓ HABITUALMENT, OI?

Així és. Practico la modalitat d'aigües obertes i, d'altra banda, la de natació en piscina. En la primera he anat a classificatoris pel Mundial Europeu a Malta, també pel Campionat a nivell internacional; i en la modalitat de piscina m'he classificat pels Campionats d'Espanya i de Catalunya.

### IMAGINEM QUE PER ARRIBAR A AQUEST NIVELL T'HAS D'ENTRENAR MOLT SEGUIDAMENT...

Sí, unes set hores diàries...

### EN AQUEST SENTIT, COM ÉS EL TEU DIA A DIA?

A les sis del matí ja estic ficat a l'aigua! Entreno fins les nou del matí, després aquest any estudio per la tarda i als matins faig pràctiques. Després de dinar fins

a les 17.30 h faig l'entrenament de tarda i a les 18 h començo classes fins les 21 h.

### COM ET VAS INICIAR EN EL MÓN DE LA NATACIÓ?

Quan era petit tenia un problema d'esquena i el metge em va recomanar fer natació. El meu pare també practicava aquest esport i llavors la família també m'indicava cap a on podia anar. També feia bàsquet i vaig aconseguir bons resultats, però al final em vaig acabar decantant per la natació que és un esport molt complet i polivalent. Des dels 5 o 6 anys estic nedant!

### I QUAN VAS COMENÇAR A COMPETIR?

Des del primer any que vaig començar a fer natació. El meu pare em va ensenyar, així no vaig fer la iniciació, perquè la vaig fer a casa, i des del primer any ja vaig ser federat.

### LLAVORS LES TEVES PRIMERES CAPBUSSADES, LES VAS FER AQUÍ, A ABRERA?

Podríem dir que sí, a la Piscina d'Abrera!

### ARA VIUS FORA D'ABRERA, OI?

Sí, fa un any que estic vivint a Mataró, on tinc el club en el qual estic ara, que em permet assolir unes opcions més altes de cara al mundial, tenim un molt bon equip i a banda, he trobat uns estudis que són compatibles i que m'agraden per poder continuar estudiant, que és el més important.

### PER ÚLTIM, QUIN CONSELL LI DONARIES A UNA O A UN JOVE QUE VULGUI COMPETIR PROFESSIONALMENT EN EL MÓN DE LA NATACIÓ?

Que no es rendeixi mai; mai saps quan tindràs un bon moment o un de dolent però sempre acabaràs obtenint un bon resultat. L'esport tracta de passar-s'ho bé no de competició i si la competició surt bé, doncs perfecte, però no tot és competir!

